
Grigori Petrovich Grabovoi

格里戈里·格拉博沃伊

月份天数分组集中法. 系列讲座

《月份天数分组集中法》系列讲座
由格里戈里·格拉博沃伊于2001年创办



格里戈里·格拉博沃伊

月份天数分组集中法. 系列讲座

《月份天数分组集中法》系列讲座

由格里戈里·格拉博沃伊于2001 年创办

本书俄文作者原版与中文版同步发行

Грабовой Григорий Петрович

**Методы концентрации по группам дней месяца
Цикл лекций**

**Цикл лекций «Методы концентрации по группам дней месяца»
был создан Григорием Грабовым в 2002 году**

*В книге параллельно с китайским текстом приводится
оригинальный текст автора на русском языке*

2016

格里戈里·格拉博沃伊
月份天数分组集中法. 系列讲座
香港: "Grigorii Grabovoi PR KONSALTING TECHNOLOGIES OF
ETERNAL DEVELOPMENT" 有限公司, 2016.— 20页

本书是由格里戈里·格拉博沃伊于2001年通过俄罗斯电视面向广大电视观众进行的电视讲座汇编。本汇编使用通俗易懂的形式对外部物理现实的各种物体与思想形式的信息物体之间的相互关系做了阐述。这些材料可以让读者通过掌握所推荐的集中方法进而获得的实践结论对周围现实相互关系法则加以理解。书中给出的建议, 可以帮助读者在使用集中方法时采取相应的自主行为, 做出多种分析, 并理解外部世界的原理及和谐。

同步译文的目的 - 向读者提供鉴定英文版和俄文原版的可能。这将使读者更准确的理解作者的母语版本。

版权所有。 未经著作权人书面允许, 本书任何部分不允许被做任何形式的转载。

ISBN

Grigori Grabovoi®
©格拉博沃伊·格·彼, 2001

Григорий Грабовой
Методы концентрации по группам дней месяца. Цикл лекций.
Grigorii Grabovoi PR KONSALTING TECHNOLOGIES OF ETERNAL
DEVELOPMENT, 2016 - 20 с.

Цикл лекций Григория Грабового, предлагаемый в настоящем сборнике был прочитан им для широкой аудитории слушателей в телепередачах Российского телевидения в 2001 году. В сборнике в доступной форме объясняются взаимосвязи между различными объектами внешней физической реальности и информационными объектами в виде мыслей. Форма изложения материала позволяет читателю самостоятельно постигать законы взаимосвязей окружающей реальности исходя из практических результатов, полученных в процессе освоения предлагаемых методов концентраций. В тексте даются конкретные рекомендации, которые помогают читателю проходить путь осознанного выполнения действий при концентрациях, позволяют делать множественный анализ концентраций, постигать суть и гармонию связей окружающего мира.

Цель параллельного перевода - предоставить читателю возможность идентифицировать текст на китайском языке с оригинальным текстом на русском языке. Это позволит читателю более точно воспринимать текст книги на родном языке автора.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

ISBN

Grigori Grabovoi®
© Грабовой Г.П., 2001

第1至4天集中法

1 针对从一个月的第一天到第四天的集中注意力，我建议可以对将更多的注意力集中到建立与不同事情的联系中去，比如：数字和树木的联系，或者是任何的现实性的事物与你能思考出的事物的联系。如此的联系能够帮助你建立起自我的处事原则，从而使得你可以再集中注意力的时候自我清晰的了解正在发生的什么事情。比如当你在集中于数据的时候。也就是说在这四天时间里您最有可能集中注意力的是如何实现过渡，例如从一组数据到另一组数据的转变，也就是说当你完全集中于一件事物，并且这件事情开始能够成为现实，你要注意的是首先应该将那些数据放在第一位加工处理或者说事对这些数据应付诸于怎样的集中力，也就是说要可能痛

Концентрации с 1 по 4 день

1 В концентрациях с первый по четвёртый день месяца я рекомендую обращать больше внимания на концентрацию, которая обуславливает связь между различными объектами, например: числом и деревом, какими-то объектами внешней реальности и также объектами, которые вы можете воспринимать в виде мысли. Такие связи могут характеризовать ваш принцип, который говорит о том, что вы понимаете, что происходит в момент концентрации, когда вы, например, концентрируетесь на числах. То есть по возможности в эти четыре дня больше уделяйте внимание тому, как осуществляются переходы, например, от одного числа к другому. То есть, когда вы какое-то событие ставите целью концентрации и когда это событие начинает реализовываться, посмотрите: какие числа в основном отрабатывают в первую очередь или какие концентрации связаны с данными числами. То есть по возможности делайте как бы

过自己的集中做出尽量大的分析并尽可能在上述的信息中获取一定的数序。为了能够对这些知识加以融会贯通，需要使得自我的集中能够分配到不同的问题上。

2 当你们从每个问题中获取各自的结果时，你们会发现这些知识在已经获取的结果的条件上已经融会贯通了。也就是说，融合知识的基本原则在于获取结果并对不同集中度进行初步的分类。当你们在进行不同集中度的结合的时候，需要注意的是，应当最积极采用的，即你们以思想形式所运用的，例如积极的方式，这些条件都存在于我们面前的物理空间之中。在我们的物质身体之前，而为了要使这种积极的方式能够得以传播，就需要不断地践行思想上的努力。由此，你们可以使自己的集中度提升为精神思想，而这会不断增强促使你们的成功。

множественный анализ своей концентрации и старайтесь получить из текущего события какой-либо числовой ряд. Чтобы объединить эти знания, нужно сделать так, чтобы концентрации по возможности были отдельными для одного и того же вопроса. И когда вы получите результат по каждому вопросу в отдельности, вы увидите, что эти знания уже объединены на уровне получения результата.

2 То есть принцип объединения знаний в получении результата и в первоначальном разделении по разным концентрациям. Когда вы делаете объединение разных концентраций, по возможности посмотрите, что оптический уровень восприятия – то есть то, что вы воспринимаете на уровне мышления в виде, например, оптического образа – эти уровни они таковы, что существуют в пространстве физическом перед вами, по возможности перед вашим физическим телом, и распространите это оптическое свечение в бесконечность путем мысленного усилия. Тогда вы придадите своим концентрациям духовный смысл, и это улучшит ваши достижения по времени.

第4至8天集中法

3 一个月第四天到第八天的集中最好是以积极的条件预先对待要发生的事情。也就是说当你们接受了某种元素，比如物质意义上的视力，那么你们原则上是以积极的方式来接受视力的。如果你们是在思考，那么你们可以也以同样的方式思考，但方式也是有形式的，就是说它也有特定的样式。我们称之为方式有着特定的鲜明的形式。而在这段时期中要做的是尽量将形式的各元素进行分化。即将在你的思考过程中的积极特性和你所看到的现实事物相结合。比如视力，通过这种方法，可以给予较好的预测性，从而使得这种方法能够加速你们的学习过程。

4 格拉波伏依：当你们在集中的时候，你们应当在

Концентрации с 4 по 8 день

3 Концентрации с четвертый по восьмой день месяца желательно проводить путем предварительного выявления событий на оптическом уровне. То есть когда вы воспринимаете какой-то элемент, ну например, зрением физическим, то вы видите в принципе оптический образ, который воспринимается зрением. Если вы, например, мыслите, то вы можете мыслить также путем образов, но образ – это тоже есть свечение, тоже есть определенный, скажем, образ, который имеет определенное интенсивное свечение; и в этот период постарайтесь выделять, значит, элементы свечения, то есть оптические характеристики в момент вашего мышления, и сопоставляйте эти характеристики с тем, что вы видите физическим, например, зрением. Такой путь – он дает хорошую прогнозную базу, и этот путь может ускорить ваш процесс обучения.

4 Когда вы производите концентрацию, то вы в

任何情况下采用综合管理的办法，与这个过程相联系的是，在共同的立场上，这种过程是不可分割的，当我们谈论到健康的时候，不容置疑，以集中的角度分析和谐化就是要管理那些对健康会有利的事

5 情，鉴于如此，这就产生了第一次的激励，也就是说完全的集中包括了事物的管理技术。它也是身体正常的下属结构。也就是说正常的身体健康，是最必要也是最少也应保证的。那就是我们所说的在广泛的集中特性中积极特质的意义。当你们通过数字来进行集中之时，需要立即考虑到逻辑性，就是说，最好能记住

любом случае подходите к процессу управлению комплексно, и в связи с этим этот процесс – он во многом неразделим на уровне общего подхода. И когда речь идёт о здоровье, естественно, в понятие гармонизации с точки зрения концентрации входит и управление теми событиями, которые способствуют нормальному здоровью.

5 Вследствие этого это происходит на уровне первичного импульса, то есть единая концентрация содержит сразу и технологию управления событиями и, как частный случай, подструктуру нормального здоровья. То есть нормальное здоровье – это только лишь, значит, необходимая и минимальная, так скажем, оптическая характеристика в общей характеристике концентраций. И, когда вы делаете концентрацию через числа, это нужно сразу учитывать логически. То есть помнить желательно....

第9至12天集中法

6 一个月的第九到第十二天，所采取的集中的形式，例如思考方式或者是你们思考的数字序列，这一系列的集中主要基于精神基础之上并要尽量在精神层面上采取那些积极的方式，并能够富有逻辑性。当你们在将集中实现于逻辑上时，上述的转变应该在考虑集中的目的的情况下实现。而集中的目的有着自我的转变界限，通过这个界限，你们就可以在逻辑层面上实现转变，例如在精神层面上，当你们采取了如此的集中就可以确定其究竟是什么样子的，也就是说可以对自己提问然后自己回答，在大众的认识中是怎么看的，也就是思想上的认识。比如 逻辑-逻辑阶段，精神意义上的集中是怎么样，内心的活动是怎么样。

7 当你们发现色彩的细微差别时，你们就可以另外

Концентрации с 9 по 12 день

6 С девятого по двенадцатый день месяца желательно концентрации, которые вы воспринимаете в виде, например, мыслеобразов или в виде числового ряда, который вы воспринимаете мыслями, эти концентрации переводить на духовную основу и стараться на духовном уровне воспринимать те оптические свечения, которые вы воспринимаете на логическом уровне, то есть когда вы осуществляете концентрации на логике, например. И данный перевод должен осуществляться с учётом, значит, цели концентрации. То есть цель концентрации – это есть своеобразная граница перехода, через которую вы ну осуществляете перевод от логической фазы, например, к духовной фазе. И, когда вы делаете такую концентрацию, по возможности определитесь: как выглядит на оптике – то есть настройтесь и задайте вопрос, и на него для себя ответьте – как выглядит в оптическом восприятии, то есть в виде восприятия мышления например, логика – логическая фаза; как выглядит духовная концентрация; как выглядит работа Души.

7 Когда вы увидите разницу в цветовых оттенках, то вы можете дополнительно активировать различные концентрации, соответственно, тем уровнем,

激发各类的集中，相应的，也会激发那些你们现在所选择的条件，比如，是否你们能够掌控或者使你们的内心和谐，是否能够你的管理逻辑思维。

当我提到如何将不同类型的集中汇合到一起的时候，我要表达的是如果用词汇来表达，其与光感的认知是有差别的。也就是说如果你们看到了更加鲜艳的颜色，这有可能是从一开始集中就已经存在于词汇中，而数字所处的位置在于你们认知中的更加有创造的部分。要使得一种条件向另一种条件的转变的顺利实现只有通过集中。例如数字通过不断的演变已经逐渐的从原本的事物变成了，词汇的集中，在这里所产生的集中，可以运用去组织于内心的提升。这种条件下，比如逻辑条件，这也将会是自我的提升，而将这些条件的融合将会给你最积极的选择。

который сейчас вы выбираете. Например, можете управлять или гармонизировать Душой, можете управлять или гармонизировать Духом или же логическим мышлением. Концентрация, представленная в словах, – как только что я говорил по объединению разных типов концентраций – отличается светооптическим восприятием. То есть если вы видите более яркий цвет, то это может быть концентрация изначально в словах, а числа находятся, как правило, на уровне более удалённого свечения в вашем восприятии, и переход от одного уровня к другому можно осуществлять достаточно гладко только лишь концентрируясь на, например, числах и постепенно на духовном уже уровне свечения переходить на слова, которые организовываются уже свечением Души. При этом словесные концентрации, которые здесь представлены, можно организовывать всегда на уровне как оптического уровня, так и уровня, например, логического – это тоже будет для вас своеобразное свечение – и сочетание этих уровней даст для вас самый оптимальный вариант.

第13至16天集中法

8. 格拉波伏依：对于集中，从第十三天到第十六天你们需要将自己的注意力集中到那些那些绝大多数程度上是非理性的集中上，这些事情大部分是没有直接决定联系的。比如，如果你以特定的视角看待一棵树并以其作为思维方式，同时以这种方式看待石头，那这应该是另一种视角了，也就是说您们需要区别那些彼此之间没有密切联系的事物，从而你可以获得不同的视角，如此你们就可以形成自我的分析预测体系，并已经能够开始运行，因为你们从过视觉元素获得了各种情况的信息，信息越多，你们预测也就越准确。如此我们可以知道有条件的微分，意味着那些通过不同联系，甚至是相互完全不同的事物，它使得预测体系等一系列系统的建立可以不那么复杂，在此之中包含有用各种砖瓦兼

Концентрации с 13 по 16 день

8. Грабовой Г.П.: - В концентрациях по гармонизации с тринадцатого по шестнадцатый день месяца вам желательно сосредоточить свое внимание на тех концентрациях, которые во многом являются иррациональными, то есть где связи не очень прямо обусловлены. Например, если вы смотрите на дерево и воспринимаете определенное оптическое свечение в виде мыслеобраза и смотрите на камень, то это должно быть другое свечение. То есть вы должны продифференцировать объекты, которые не очень друг с другом связаны, таким образом, чтобы вы получали разный тип свечения. Таким образом, у вас вырабатывается своеобразная диагностическая прогностическая система, которая работает уже потому, что вы на оптических элементах получаете разный уровень информации, и, чем больше информации, тем точнее вы делаете прогноз. Соответственно получается, что дифференциация уровня, значит, который получается от связи разных, может быть, не связанных друг с другом объектов, позволяет

建成的自我桥梁，而这些砖瓦由不同的事物信息中有着不同的视角。举一个简单的例子，过了一秒，石头还是石头，而树木可能因为风使得树叶有了变化，也就是说不同形式的视角都可以转变为比较固定的立场，你们也可以动态地建立自己的预测体系。

9 当你们集中于数字的时候，那么 所反映的视角的密集性，比如植物可以对数字提供内部的数字集合支持。也就是说数字是信息的最基本部分，比方说植物，由此你们可以将此综合练习，拆分，例如植物，也就是说，现实存在的实物是基础，而数字是再次被加工产生的，这就是你们的想法。由此你们可以控制植物，增加其高度或者提高其质量。而这取决于任何的健康条件。比如说本人和其他人，管理实物，如果面对的是现实物体，则需要

достаточно просто строить в том числе и прогнозные системы, которые выкладываются, как своеобразный мостик, из различных кирпичиков, а эти кирпичики – это есть разное свечение от разных объектов информации. И простой пример: что через секунду, например, камень остаётся камнем, а дерево, может быть, от ветра как-то видоизменяется листва, то разный тип свечения преобразуется, и в соответствии с этим как на устойчивой позиции, так и на динамичной вы строите свою систему прогнозирования.

9 Когда вы концентрируетесь, например, на числах, то интенсивность в оптическом выражении свечения, например, растения – она такова, что может содержать внутри концентрацию на числах. То есть числа являются основной частью информации, например, растения. И тогда вы можете связать это в комплексе, выделив, например, растение, то есть реально существующий объект, как основной, а числа – как воспроизведенный. Это ваше мышление. Тогда вы можете управлять растением, например: увеличить рост или улучшить, – также это относится к любому уровню здоровья, например, собственного или других людей –

包括集中力，也就是说，你们所认知的视觉条件反应为了数字，体现为你们所生产出的，并提出问题，工作，创造者应该如何工作，应当一致按照这种方式处理问题。

第17至20天集中法

10 从一个月的第17天到第20天你们的集中力应该致力于完成你们的内心计划，和心理计划上，为此你们需要为自己设计好逻辑的分析，从而能够促进集中力，比如你所指定的精神发展的目的应当是基于逻辑阶段的，这就是说，逻辑应该如何和精神刺激或和精神任务相吻合，而此时的和谐，就是在这段时间中从不同的样式中混合而成的，也就是说，在视觉反应条件和现实条件下的。你们可以将这种逻辑上的阶段引入到对具体事件的管理

управлять событиями, когда реальный объект, значит, включает в себя концентрации, то есть оптические уровни вашего восприятия, относимые к, например, числам, то есть к тому, что вами воспроизведено, и, поставив вопрос – работать, как работает Создатель, надо всегда делать именно по такой схеме.

Концентрации с 17 по 20 день

10 С семнадцатого по двадцатый день ваши концентрации в основном желательно чтобы проявлялись в уровнях работы вашего духовного плана и плана Души. Для этого вы должны таким образом сочетать в себе логические посылы, которые приводят к концентрациям, то есть, например, цели, чтобы принцип вашего духовного развития – он так же был заложен и, например, в логической фазе, в такой именно, где логика совмещена с духовными стимулами или с задачами Души. И вот гармония, которая наступает в этом периоде от сочетания разных типов, значит, работы на оптическом выявленном уровне и на реальном уровне, вы сможете эту логическую фазу, уже то есть логику сочетания этих

上，，同时对精神任务的管理上，精神同时也包括你们的物质身体，如此你们就在一开始就将每一件事物做的和谐化，你们以及指导，上述的工作对你们自我的发展和所有创造性方面的发展都是具有和谐性的，也就是说这里的基本原理在于，需要尽量以多种方式多种可能性来工作，比如有件事可能一开始是基于逻辑条件的，但是反应的知识管理条件，那么你们就需要使得管理不仅对自我有收获，还要能带来教育方法，从而使得你们能够更好的发挥自己的集中力。

11 提问：请问要如何实现对于集中力从对自然界事物到对数字的转变呢？

12 格拉波伏依：可以以这种方式来加以实现，在自然界中遇见的任何事物，可能也是人的自我思

разных видов работ, перенести на управление конкретным событием, причём с одновременной работой и Души, и Духа, и, например, логики, или, например, в том числе вашего физического тела. Тогда вы сможете каждое событие делать гармоничным изначально даже по принципу того, что, работая с конкретным событием, вы уже считаете, что данная работа уже является гармоничным уровнем вашего собственного развития и развития всех в созидательном направлении. То есть принцип здесь такой заключительный по данной части, что нужно стараться по возможности работать многообразно, и причём зачастую не выявляя, например, какого-то, может быть, даже изначально логического уровня, а выявляя только общий уровень управления. И тогда вы можете делать управление совершенно доступным не только себе, но и передавать образовательные технологии, которые позволят вам ещё лучше развивать свои концентрации.

11Вопрос：Как осуществить переход от концентрации на объектах природы к концентрации на числах?

12 Грабовой Г.П. - Осуществить можно переход таким образом, что любой объект, встречающийся в природе, – например, это может быть та же самая

考，也就是说基本上任何事物的信息，和转变都由预先的规划所实现。比如你们在实现现实内部数字的集中，比如说，一事物可能在一开始是现实的，这可能是说事物在物质形态上是现实的，但是这种罪域数字的集中反映的可能是若干的数字系统，他们处在事物的内部球面之中，而这方面的信息就是事物的本质信息，也就是说需要从其内部加以分心。你们要想象你自己位于这个球里面并由内部看那些分散于球内部的数字。在这种情况下你们可以对数字指定着必要的发光强度按照这个方法进行事情的管理。

第21至24天集中法

13 从一个月的第21天到第24天我建议可以将集中力投入到所有的和谐化中，在这种情况下，集中力

мысль человека – то есть в принципе любой объект информации, и переход нужно осуществлять по объявленной мною ранее схеме. Это когда вы осуществляете концентрацию на числах внутри реального, например, объекта, который изначально реальный, то есть изначально обозначаемый как реальный – это может быть объект физической реальности – но при этом сама концентрация на числах может быть выявлена как некие системы чисел, которые находятся на внутренней поверхности сферы, а информация сферы – это есть информация объекта. То есть это надо представить себя как бы внутри сферы, и вы смотрите на числа, которые разбросаны по внутренней поверхности сферы. И тогда вы можете, задавая интенсивность свечения числу, соответственно, управлять событиями по данной технологии.

Концентрации с 21 по 24 день

13 С двадцать первого по двадцать четвертый день месяца я советую проводить концентрации по всеобщей гармонизации, и при этом данные концентрации должны перекликаться с теми

应当较之前的集中有所提高，即你在一个月的每一天都会投入的集中力，但是也存在有着自我形式的集中力管理方式，而且这种形式的管理，倘若你需要从任何一天之中进入这种条件，抑或相反。也就是说需要子啊每一天都均衡分解注意力，同时，在这段区间以内还要尽量为其他的月份制定出自我的管理体系。而这套体系需要由各类的方案和方法所组成的，也就是说，也可能是对每一天的视觉特性，而对于每一天而言有许多其他的视觉特定，需要你们的了解，如此，在你们的实际管理中将建立起特定的自我组织结构，这种结构你能够马上反应到纸上，而处理每一件事物都需要有缜密性，你们可以对植物或者是数字集中，或者对和谐的短语的集中，如此是为了在最后这种管理能够如对每一天和这期间的任何一天相匹

уровнями предшествующих концентраций, которые вы делаете в каждый день месяца, но быть уровнями, которые являются своеобразным уровнем управления концентрации любого дня, причём такого управления, когда вы можете выйти из любого дня в этот уровень и также попасть из этого уровня в любой день. То есть как бы создавая равность концентраций в каждом дне, тем не менее, в этом интервале постараться сделать своеобразную управляющую систему для всего месяца, и эта система, лучше всего, чтобы была выявлена в виде очень разных методов и подходов. То есть это могут быть оптические характеристики каждого дня уже, а в каждом дне там множество других оптических характеристик, которые вам наиболее понятны или нужны. Таким образом, в вашем представлении, в вашем реальном управлении будет, значит, создаваться определённая структурная схема своеобразная, ну похожая на ту схему, что вы можете нарисовать просто на листе бумаги. И засветив каждое событие нужной интенсивностью, вы можете либо переконцентрироваться на растение или на число, или на, например, гармонические фразы и при этом сделать так, чтобы это свечение в конечном итоге приводило к управлению как из каждого дня в каждый, так и из, например, этого интервала в тот день. То есть это своеобразная

配。也就是说这种自我形式的系统能够多次的对意识形态多样的集中力进行梳理，从而能够使得你的集中力更加的坚固并且能够更加快速的达到结果，这种信息处理的方式需要多方面的行动，在所有的情况下，他们都运作的十分成功，而对管理的范围需求也较大。

14 提问 – 请您介绍一下基于特定挑选的文章的和谐化的方法？

15 格拉波伏依：基于特定挑选的和谐化的方法其含义为这些文章是由你们自己的心里所产生的，也是由造物主所产生的，由此当你们看到一件和谐的事物时，那么与其相符合的文字也应该是和谐的，那么这些与和谐状况相符合的文章，应该有着自我的形式，也就是说这些集

система резервирования, многократного причём резервирования различных концентраций по идеологии, которая у вас возникает, или по цели, которую вы имеете; и эта система резервирования – она такова, что она повышает устойчивость вашей концентрации и приводит к более быстрому результату. Такая технология – ну своеобразная, что ли, архивация информации путём многократных действий – она очень успешно действует во всех случаях, когда нужно большие объёмы делать управления.

14 Вопрос - Расскажите о методах гармонизации, основанных на специально подобранных текстах.

15 Грабовой Г.П. - Методы гармонизации, основанные на специально подобранных текстах, заключаются в том, что эти тексты работают от уровня вашей Души и так, как делает Созидатель, как делает Создатель; и при этом, когда вы смотрите на какую-то гармоничную даже вещь, то слова, которые ей соответствуют, должны быть гармоничными; и вот тексты, которые соответствуют гармоничной ситуации, – они, своеобразно и отражение слов и своеобразно здесь так же слова, организуют событие. То есть это те концентрации, которые очень плотно связаны как в действии, так и в

中在行动和描述上都有着极为密切的联系. 这种通过运用词汇的自我方式的技术已经取得优先的成果和通过特殊预测词汇获取的预见性的行动。

第25至28天集中法

16 从一个月的第25天到第28天注意力应该为那些能够增强我们的集中力的特点。 比如二月有28天，而对应的就是会有一个月一定有31天，时间因素所造成的特质就会形成每个月的时间要么有28天，要么是30天，要么29天或者是31天，对于这些的集中力在于需要有个人的系统和事件，可以两者中获取或者相反，事情的普遍条件是个人的，可以理解的是，在28天后的逻辑可能是第29天 也可能是第30天或第31天，但是对于这种注意力，比如说，如果在2月过了28那就是说有28天，他们应该是如此进行的，从而使得信息和工作量可以按月分配， 如果是30天，那信息和工作量还是如此。

由此 集中的基本条件在于你们需要自我将集中的

описании. То есть это своеобразная технология, которая позволяет путём слов уже получать оптимальное, оптимизирующее действие и оптимальное причём прогнозное действие, основанное на специальных прогнозных словах.

Концентрации с 25 по 28 день

16 С двадцать пятого по двадцать восьмой день месяца желательно концентрироваться на уровнях, которые обуславливают ту же характеристику, которую мы имеем, когда, например, есть месяц февраль, имеющий двадцать восемь дней, и при этом существует, например, месяц, имеющий, предположим, тридцать один день. То есть характеристика временных факторов здесь такова, что цикличный уровень месяца либо имеет двадцать восемь дней, либо там тридцать, двадцать девять или тридцать один. И в соответствии с этим концентрации должны быть такими, которые бы могли частную систему, то есть частный уровень события, получить из общего и наоборот. Общий уровень события получить из частного. Достаточно понятно, что логически после двадцать восьмого дня может быть двадцать девятый или тридцатый, или тридцать первый, но при этом концентрации, например, проводимые двадцать восьмого, если в

重点在任何阶段保持一致，当你们将这种技术发展为自我的思想知识，你们就会看到，通过这种方式能够非常严谨地在和谐发展的条件下获取数据，而这种发展将会是永恒的，也就是说在这种情况下，当你们在不同阶段进行操作，同时会按照行动的大小进行综合，如此即使是在一天的时间里也能够做好几件有效率的事情，更不用提是在一个月的时间里了，而逻辑上的建议目前而言所要说的是，即使在一秒中之内也能够完成诸如一个月所能完成的工作量。

17 提问：通过运用基于自我意识而形成的各种集中力，如何形成自然界的任意一种事物呢？

18 格拉波伏依：创造任何一种自然界的事物可以采取如下的方式，当您分析任何一种自然界的事物之时，在分析创造过程的时候你们可以假定其有自己的创造者。而要分析造物者的工作，你们需要分

феврале, предположим, двадцать восемь дней, – они должны таким образом быть проведены, чтобы объём информации или объём работы даже, который надо проделать за месяц, – он был таким же, как вы проводите, например, за тридцать один день.

Следовательно, основным уровнем концентрации является то, что вы своеобразный удельный вес концентрации делаете одинаковым для, в общем-то, любых периодов. Когда вы эту технологию развиваете в пространстве своего мышления, то вы видите, что таким образом можно очень серьезные получить данные по гармоническим уровням развития, направленным на вечное развитие. То есть это в том случае, когда вы даже разные периоды делаете универсальными там по объёму действия. Следовательно, даже один день можно сделать настолько эффективным, как, например, концентрация там в течение месяца. А логическое продолжение данного говорит о том, что даже за секунду можно сделать столько, сколько, например, за месяц.

17 Вопрос - Каким образом создавать любой объект природы с применением различных концентраций на основе своего Сознания?

18 Грабовой Г.П. - Создавать любой объект природы можно следующим образом. Когда вы рассматриваете какой-то объект природы, то в своём Сознании вы можете его создавать таким,

析的是，就永恒的角度来看在上述事物产生之前有那先前兆，即使是在视觉范围内的。比如说和谐的发展，是任何信息所产生的事物的目的。只有如此你可以发现，对于集中体系而言这意味正多种不同的集中力，完全结合成为一个共同的目的，而我们能够得到的是多种的集中力已经将近完全转变为实际行动，并对你们自身起到反作用。他们同时也出现在转变的过程之中，也对你的实际身体产生影响，由此你们通过和谐发展所进行的集中不但作用于自我的，还作用于整个自然界的。

第29至31天集中法

19 从第29天到第31天的集中需要首先对自我的狭义集中加以分析，这些观点产生与转变之中，比如在二月有28天而这是这一事件周期内必定出现的部

каким он есть от Создателя. А чтобы, значит, рассмотреть работу Создателя, вам нужно рассмотреть: какие при этом преобразования даже в оптическом диапазоне происходили при создании данного объекта по целям там вечного, например, гармоничного развития, что является целью любого созидательного объекта информации. И тогда вы сможете увидеть, что для, значит, системы концентрации это означает просто множественность различных концентраций, объединенных в одну общую цель. И получается, что множество концентраций, которые уже потом переходят, ну уже фактически как обратная волна на вас, и они представлены также в уровне перехода, как ваше физическое тело, то вы концентрируетесь при гармоничном развитии себя и всей природы.

Концентрации с 29 по 31 день

19 При концентрациях по гармонизации в каждый день месяца с двадцать девятого по тридцать первый день каждого месяца необходимо рассмотреть прежде всего своеобразную узловую точку концентрации, которая, значит... данные точки — они возникают, когда есть переход, например, в феврале месяце через двадцать девятый день. И

分，如果你们分析一下意识发展的条件，那么就能发现意识是按照一定规律发展的，类似于时间发展的社会条件。如果29天的话那是否要被排除在外呢？我们可以看到在意识之中我们也可以从了解中获取我们在预测阶段没有想到的实物，那他们可能就会更加富有创造性，而对他们而言也就会有更多的和谐，有这样的一种技术，使得你们尽量希望在目前的集中力下巩固表现出自我意识的水平，也使得你们通过集中能够认识事物，在不久的未来真正开始发展的手气，因为在下个月中，你们又一次会需要这些集中力，而下一步的发展应当是从意识中你们找出其与现实的联系，那是与精神层面上视角的联系，与多种方式下，自我的控制能够给予你的注意力以支持，使得你们所有的事情都能够是积极的并能够实现的。

вот эта общая достаточно постановочная часть, которая существует вообще в цикличном уровне времени, она такова, что если вы рассмотрите уровень развития Сознания, то Сознание развивается по законам, сходным как бы с социальным уровнем развития времени, и тогда вот понятие – двадцать девятый день, если его исключить, да?.. в каком-то из месяцев, то тогда мы видим, что в Сознании мы также можем исключать из уровня восприятия те объекты, которые могут быть нежелательны в прогнозной фазе, но при этом они будут ещё более созидательны, и для них на самом деле будет ещё больше гармонии. Вот такая технология – она здесь такова, что вы постарайтесь в данной концентрации выявить те уровни своего Сознания, которые позволяют через концентрации преобразовывать объекты, которые будут в будущем, и при этом преобразовывать так, чтобы циклически замкнуть цикл развития ну фактически сначала. Потому что в каждом следующем месяце вы проделываете снова эти концентрации, но каждая следующая концентрация должна в себе содержать все знания, которые вы имеете до начала концентрации. И вот следующее развитие должно быть таким, что вы из Сознания вытесняете все нежелательные события, и при этом вытеснение не некое такое механическое, а оно обусловлено тем, что вы видите реальные связи, в том числе оптические связи, связи на духовном уровне. И многократный уровень своеобразного контроля даёт ту устойчивость вашей концентрации, что любое ваше событие позитивное – оно

20 提问：那么对于通过自我意识而达到的对事物现实性的认识，其永恒发展的本质是什么呢？

21 格拉波伏依：在这种情况下，永恒发展的本质在于，每一个行动都是永恒发展的，即你们的每一个行动都有着永恒性，你们可以看到，你们已经处于永恒的状态了，事实上你们通过时间的构成接受了数字的规律特性，比如结构好比是永恒的。而更深层的对于本质的认识在于，使行动成为永恒的。也就是说任何一个行动都是永恒的征兆。而只有这样你们才会在真正意义上变得永恒。这样就可以清楚的得出，信息是现实的，它取决于你们是如何思考的。当你们的思考是十分富有创造性的，比如在永恒发展发面的，那永恒就真的会产生，因为永恒的本质永远都在于数字和那些你们每天进行的细小的行动中。

совершается.

20 Вопрос - В чем сущность вечного развития при условии создания объекта реальности через свое собственное осознание?

21 Грабовой Г.П. - Сущность вечного развития в этом случае заключается в том, что каждое действие – это есть вечное развитие. То есть каждое действие ваше –

это есть проявление вечности, и вы видите, что вы уже находитесь в вечности, то есть вы на самом деле просто воспринимаете через структуру времени только локальные характеристики данной, например, структуры как вечность. И сущность в более глубоком понимании заключается в том, что – сделать действие вечным. То есть любое действие – это есть признак вечности, и тогда вы становитесь вечными по существу. Тогда реально получается, что информация реальности – она зависит от того, как вы мыслите. И когда вы мыслите очень созидательно, ну например, в сторону вечного развития, то так и будет происходить, потому что сущность вечности всегда заключается, в том числе и в тех небольших действиях, которые вы совершаете ежедневно.

**GRIGORII GRABOVOI PR KONSALTING
TECHNOLOGIES OF ETERNAL DEVELOPMENT**

<http://pr.grigori-grabovoi.world/>