

---

---

---

---

**Grabovoi Grigori Petrovich**

## **METODES KONCENTRĀCIJU**

**VINGRINĀJUMI KATRAI MĒNEŠA DIENAI APZIŅAS  
ATTĪSTĪBAI, DZĪVES NOTIKUMU ATTĪSTĪBAI LABVĒLĪGĀ  
VIRZIENĀ, PILNVĒRTĪGAS VESELĪBAS IEGŪŠANAI UN  
HARMONIJAS NODIBINĀŠANAI AR VISUMA PULSU**



Grabovoi Grigori Petrovich

## Metodes koncentrāciju

VINGRINĀJUMI KATRAI MĒNEŠA DIENAI APZIŅAS  
ATTĪSTĪBAI, DZĪVES NOTIKUMU ATTĪSTĪBAI  
LABVĒLĪGĀ VIRZIENĀ, PILNVĒRTĪGAS VESELĪBAS  
IEGŪŠANAI UN HARMONIJAS NODIBINĀŠANAI AR  
VISUMA PULSU

Tulkojums latviešu valodā izpildīts  
"EHL Development Kft."



2016

**Grabovoi G. P.**

Metodes koncentrāciju. — Serbia: Grigorii Grabovoi PR  
KONSALTING TECHNOLOGIES OF ETERNAL  
DEVELOPMENT.,- 2016. — 30 crp.

Visas tiesības ir aizsargātas. Neviena daļa no šīs  
grāmatas nevar tikt pavairota jebkādā veidā bez rakstiskas  
autortiesību īpašnieka atļaujas.

ISBN-

GRIGORI GRABOVOI®  
© Грабовой Г.П., 2001  
© Grabovoi G.P., tulkojums  
latviešu, 2013

## VINGRINĀJUMI KATRAI MĒNEŠA DIENAI APZIŅAS ATTĪSTĪBAI, DZĪVES NOTIKUMU ATTĪSTĪBAI LABVĒLĪGĀ VIRZIENĀ, PILNVĒRTĪGAS VESELĪBAS IEGŪŠANAI UN HARMONIJAS NODIBINĀŠANAI AR VISUMA PULSU

Es iesaku ik dienas veltīt laiku zemāk minētajiem vingrinājumiem. Katrai mēneša dienai ieteicami trīs šai dienai atbilstoši vingrinājumi. Šajos vingrinājumos tiek dota notikumu vadība. Tamdēļ tiek izmantotas dažādas koncentrēšanās. Koncentrēšanās procesā pastāvīgi atcerieties konkrēto mērķi, kuru jūs vēlaties sasniegt. Mērķis var būt vēlama notikuma īstenošanās, piemēram, atveseļošanās no slimības, Pasaules izzināšanas mehānisma attīstība utt. Galvenais, vienmēr veikt informācijas regulēšanu vispārējai glābšanai un harmoniskai attīstībai. Šāda regulēšana var būt cīņa ar iznīcināšanu informācijas līmenī, jo jūs pildāt glābēju darbu.

Praktiski, jūsu uztveres līmenī, koncentrēšanos var īstenot sekojošā veidā:

- jūsu domās nosakāt koncentrēšanās mērķi kādas ģeometriskas figūras veidā, piemēram, sfēra. Šī sfēra ir koncentrēšanās mērķis;
- garīgi noskaņojaties veidot sev nepieciešamos notikumus, kā to dara Radītājs;
- koncentrēšanās laikā uz dažādiem objektiem, konkrētiem skaitļiem vai realitātes izzīņai kontrolējat sfēras atrašanās vietu. Ar stipru gribu pārvietojat sfēru jūsu uztveres zonā, kas izdala visvairāk gaismas koncentrēšanās brīdī.

Es izklāstīju vienu no koncentrēšanās tehnoloģiju variantiem. Praksē atrodami daudzi citi varianti. Loti efektīvi ir notīkumu vadības paņēmieni, kas balstīti uz Pasaules procesu sapratni caur koncentrēšanos.

Pirmajā vingrinājumā katrai mēneša dienai jūs izpildāt koncentrēšanos uz jebkādu ārējās vai iekšējās realitātes elementu.

Otrajā vingrinājumā - uz septiņu un deviņu ciparu virknēm.

Trešajā vingrinājumā tiek dotas notikumu vadības tehnoloģijas mutiskā formā.

Gribētu pievērst jūsu uzmanību šādam nozīmīgam punktam. Jāsaprot, ka jūsu īstenojamās koncentrēšanās efektivitāti būtiskā mērā nosaka jūsu pieeja tai. Centieties atvērties šim radošajam procesam. Ieklausieties, kā tieši jūsu iekšēja balss saka jums priekšā izpildīt šīs koncentrēšanās praksē.

Piemēram, kā es minēju iepriekš, var uzrakstīt uz papīra ciparu rindu un koncentrēties uz to. Bet var rīkoties savādāk.

Koncentrējoties uz deviņu ciparu virkni var iztēloties, ka jūs atrodaties kādas sfēras centrā, bet cipari izvietoti uz sfēras iekšējās virsmas. Koncentrēšanās mērķa informācija var atrasties šīs sfēras iekšpusē lodes veidā. Jums jānoskaņojas uz tāda cipara atklāšanu, kas izdala vairāk gaismas. Saņemot pirmo domu par to, ka kāds cipars no ciparu virknes, kas atrodas uz lielas sfēras iekšējās virsmas, spīd vairāk nekā pārējie, fiksējiet šo ciparu. Tad domās savienojiet iekšējo sfēru, kas satur koncentrēšanās mērķi, un uztveres elementu cipara formā.

Koncentrējoties uz septiņu ciparu virkni, var iztēloties, ka cipari izvietoti uz kuba virsmas, uz jebkuras tā šķautnes.

Turklāt, atbilstoši jūsu sajūtām jūs varat pārvietot ciparus, mainot to izvietojumu, lai sasniegtu maksimālu efektu.

Iespējams rīkoties arī pilnīgi citādi. Jūs varat domās saistīt katru ciparu ar kādu ārējās vai iekšējās vides elementu. Turklāt nav obligāti, lai šie elementi būtu viendabīgi. Piemēram, vienu ciparu jūs varat saistīt ar kādu koku, bet citu ciparu - ar kādu sajūtu. To visu izlemsiet jūs pats. Pie šādas pieejas jūs simboliski pielīdzināt ciparus jūsu izvēlētiem realitātes elementiem. Kā vienmēr šie realitātes elementi var būt ne tikai fiziski, bet arī iedomāti, tas ir, jūs varat iztēloties savā apziņā.

Šie paņēmieni sniedz jums papildu vadības iespējas. Jūs varat mainīt koncentrēšanās struktūru, noskaņojumu uz to, jūs varat dažādēt ciparu simbolisko pielīdzināšanu realitātes elementiem, Rezultātā jūs varēsiet īstenot koncentrēšanos daudz efektīvāk. Jūs varēsiet labāk vadīt jūsu vēlmes īstenošanas laiku, kas ir ļoti svarīgi praktiskajā dzīvē.

Tur, kur nepieciešama acumirkīga glābšana, jūsu koncentrēšanās jābūt acumirkīgam rezultātam. Ja runa ir par attīstības harmonijas nodrošināšanu, laika faktors var arī nebūt tik nozīmīgs. Šeit izšķiroša ir tieši jūsu attīstības harmonijas nodrošināšana, ņemot vērā visus apstākļus, un tieši to jums sniegs jūsu koncentrēšanās.

Tāpēc šajos vingrinājumos visam jābūt individuālam. Katram pašam jāizvēlas savas attīstības sistēmu. Turklāt svarīgi ņemt vērā sekojošo.

Savas attīstības sistēmas izvēli nav iespējams izdarīt tikai loģiskā ceļā. Protams, jūs izvirzāt sev mērķus, jūs tiecaties tos sasniegt, bet jūsu Dvēselē jau ir uzdevumi, kas bija aizlikti jau daudz agrāk. Tādēļ, kad jūs veicat koncentrēšanās, no sākuma var īstenoties tie uzdevumi,

kas bija aizlikti agrāk, kas bija Dvēseles uzdevumi un kuri bija ne tikai jūsu attīstības uzdevumi, bet arī visas sabiedrības attīstības uzdevumi. Īstenojot šos uzdevumus, jūs jūtat, ka tieši to jums jāizdara pirmām kārtām, jūs to jūtat dziļā iekšējā līmenī, Dvēseles attīstības līmenī, Radītāja līmenī.

Un tieši tādēļ, kad mēs runājam par koncentrēšanos, mēs vispirms runājam par vispārēju harmoniju. Turklāt jāsaprot, ka harmonija vienmēr paredz nepieciešama elementa lomā arī glābšanas elementu, ja situācija pieprasa šādu iejaukšanos. Tomēr harmonijas galvenais uzdevums ir šādas notikumu attīstības nodrošināšana, lai nekādu draudu vispār nerastos. Protams, harmonisku attīstību jāpadara tādu, lai tā būtu mūžīga,

To veicina manis izstrādātas un jau aprobētas koncentrēšanās katrai mēneša dienai. Izpildot tās, jūs iegūsiet to harmoniju, kas padarīs jūsu dzīves gājumu priecīgu un nepārtrauktu, un jūs spēsiet izglābt sevi un citus un dzīvot mūžīgi.

Ar šo koncentrēšanos jūs jebkādā situācijā vienmēr varēsiet veikt aktīvas vadības darbības, nevis atrasties pasīvā stāvoklī. Apzinoties to, ka, veicot koncentrēšanās jūsu darbos, jūs reāli veicat vispārējas glābšanas un mūžīgas harmoniskas attīstības procesu, atveras Radītāja dotā brīvība jums. Bet tas veido vispārēju radošu attīstību līdztekus jūsu patiesai laimei.

Koncentrēšanās tiek dotas 31 dienai. Ja jūs izpildāt šos vingrinājumus, piemēram, februāri ar 28 dienām, pēc 28. dienas jūs pārejat uz vingrinājumiem marta pirmajai dienai. Tas nozīmē, ka mēneša dienai no vingrinājumu saraksta vienmēr jāsakrīt ar to mēneša dienu, kas tobrīd norādīta kalendārā. Jūs varat izpildīt koncentrēšanos jebkurā diennakts laikā. Koncentrēšanos skaitu dienas laikā un to ilgumu jūs nosakāt patstāvīgi. Mērķtiecīgi ir veikt koncentrēšanās sistemātiski un pirms nozīmīgu lietu kārtošanas.

Ja jebkuras dienas pirmais vingrinājums jums šķitīs pagrūts, jūs varat izlaist to un izpildīt pārējos divus. Rezultāts tomēr būs, bet ar laiku arvien lielāks vingrinājumu skaits ar pirmo numuru jums kļūst arvien saprotamāks un vienkāršāks. Tādēļ izpildiet to, ko jūs saprotat un kas jums patīk.

Tagad pāriesim pie pašiem vingrinājumiem:

### **1. mēneša diena:**

1. Pirmajā mēneša dienā tiek izpildīta koncentrēšanās uz labās kājas pēdas. Šī koncentrēšanās saista jūs ar atbalsta punktu ārējā

pasaulē. Jūs domās atbalstāties ar kājām uz Zemes. Zeme jūsu apziņā ir nesošais atbalsts.

Vadība pilnīgas atjaunošanas sistēmā balstās uz to, ka atbalsta punkts vienlaikus ir gan atbalsta punkts, gan radīšanas punkts. Un tā kā tā ir arī radīšanas punkts, ar šīs koncentrēšanās palīdzību jūs varat uzreiz attīstīt apziņu.

Jūs apzināties, ka pēc tāda paša principa, kā viss aug un attīstās uz Zemes, rodas, piemēram, augi un pat jūsu paša ķermeņa matērija, jūs varat veidot jebkādu ārējo realitāti. Šīs koncentrēšanās pamatā ir šā principa izpratne.

Taču koncentrēšanās laikā jūs varat nedomāt par šo dziļo mehānismu. Jūs varat vienkārši koncentrēties uz labās kājas pēdas un vienlaikus iztēloties apziņā to notikumu, kas jums nepieciešams. Tas realitātes uzbūves mehānisms, par kuru es tikko minēju, darbosies automātiski. Un jūs saņemsiet vēlamu notikumu harmoniskā veidā. Jo šī vadība vienlaicīgi nodrošina arī notikumu harmonizēšanu.

Doto vingrinājumu var veikt vairākas reizes dienā.

2. Koncentrēšanās uz septiņu ciparu virkni: 1845421 uz deviņu ciparu virkni: 845132489

3. Šajā dienā jāsakoncentrējas uz Pasauli, uz visiem Pasaules priekšmetiem un jāsaņū, ka katrs Pasaules priekšmets ir jūsu personības daļa. Izjutot to, jūs sajutīsiet, ka vējīga pūsma no katra Pasaules priekšmeta saka jums priekšā risinājumu. Un kad jūs sajutīsiet, ka katram priekšmetam ir jūsu apziņas daļiņa, jūs redzēsiet to harmoniju, kuru mums dāvāja Radītājs.

## **2. diena:**

1. Šajā dienā koncentrēšanās tiek izpildīta uz labās rokas mazā pirkstiņa. Tāpat kā iepriekšējā gadījumā, koncentrējoties uz labās rokas mazā pirkstiņa, jūs vienlaikus paturat apziņā to notikumu, kura īstenošanos jūs vēlaties panākt.

Šo vingrinājumu var izpildīt vairākas reizes dienā. Turklāt ar jums piemērotiem starplaikiem. Jaunu koncentrēšanos var sākt pēc 20 sekundēm, bet var pēc stundas vai vairāk. Dienā var veikt vienu-divas koncentrēšanās, bet var arī izpildīt desmit un vairāk. Katras koncentrēšanās ilgumu izvēlaties jūs pats.

Paļaujaties uz savu iekšējo sajūtu, intuīciju. Iemācieties dzirdēt savu iekšējo balsi un to, ko tā jums saka. Teiktais attiecas uz visiem vingrinājumiem.

Principā šā vingrinājuma izpildes laikā jums nav obligāti saglabāt nekustīgumu. Jūs varat ar labās rokas mazo pirkstiņu kaut ko aiztikt, kaut kam pieskarties. Tas nav principiāli. Rīkojaties, kā jums ir ērtāk.

Bet šeit ir svarīgs sekojošais: jums vispār ir daudz uztveres elementu. Papildus norādītajam mazajam pirkstiņam vēl ir deviņi citi roku pirksti un daudzas citas ķermeņa daļas. Taču no daudziem uztveres elementiem dotajā brīdī jums jākoncentrējas tikai uz vienu, uz labās rokas mazo pirkstiņu. Tas harmonizē vadību, un vadība kļūst harmoniska.

2. Septiņu ciparu virkne: 1853125

Deviņu ciparu virkne: 849995120

3. Mēneša otrajā dienā jums jāredz Pasaules harmoniju saistībā ar sevi. Jums jārada šo Pasauli tā, kā šo Pasauli radīja Radītājs. Paskatieties uz Pasauli, un jūs redzēsiet to ainu, kāda bija sākumā. Palūkojaties uz Pasauli, un jūs redzēsiet to ainu, kas būs. Palūkojaties uz Pasauli, un jūs redzēsiet to, kas jūs pašlaik esat šajā Pasaulē. Tā arī būs Pasaule vienmēr un uz mūžīgiem laikiem.

### **3. diena:**

1. Trešajā mēneša dienā koncentrēšanās notiek uz augiem. Augs var būt fizisks, tas ir, tāds, kas ārējā realitātē faktiski eksistē. Tad koncentrēšanās laikā jūs varat pat vienkārši skatīties uz to vai arī jūs varat iztēloties augu domās. Tad jūs koncentrēsieties uz tā tēlu.

Šajā koncentrēšanās tiek izmantota atstarojuma metode, kuras būtība ir sekojoša. Koncentrējoties uz izvēlēto augu, jūs iztēlojaties, kā no auga atstarotā gaismā veidojas jums nepieciešamais notikums. Tomēr pat labāk teikt, ka jūs nevis vienkārši iedomājaties šo notikumu, bet jūs reāli to redzat, reāli veidojat to. Ar šādas vadības palīdzību veidots notikums izrādās harmonizēts. To veicina arī tas, ka augs šajā Pasaulē eksistē jau nozīmīgā mērā harmoniski.

2. Septiņu ciparu virkne: 5142587

Deviņu ciparu virkne: 421954321

3. Paskatieties uz realitāti un jūs redzēsiet, ka ir daudz Pasauļu. Paskatieties uz to Pasauli, kura jums vajadzīga, pienāciet tai klāt un paplašiniet to. Ieraugiet to ar aculiecinieka acīm. Tuvojaties tai un uzlieciet tai rokas, un jūs sajutīsiet to siltumu, ko izplata jūsu Pasaule. Piebīdiet to sev klāt un paskatieties uz Radītāju. Apskatiet, kā Viņš jums saka, un ko Viņš jums iesaka. Varat salīdzināt šīs zināšanas ar savām un iegūt mūžīgo Pasauli.



#### 4. diena:

1. Šajā dienā jūs koncentrējaties uz kristāliem vai akmeņiem. Var paņemt arī smilšu graudiņu. Koncentrējoties uz akmeni, jūs iztēlojaties kādu sfēru ap akmeni. Tā ir informācijas sfēra. Domās jūs redzat, kā šajā sfērā nonāk visi jums nepieciešamie notikumi. Jūs vienkārši ieliekat šajā sfērā jums vajadzīgos notikumus. Tā tiek veikta vadība šīs koncentrēšanās izpildē.

2. Septiņu ciparu virkne: 5194726

Deviņu ciparu virkne: 715043769

3. Pārvaldiet to realitātes rakursu, kuru jums dod metodes. Metodēm jābūt harmoniskam. Vienai metodei jāizriet no citas, tāpat kā otrā metode izriet no pirmās. Ejot pa ielu, jūs redzat, ka katrs nākamais solis rodas no iepriekšējā. Jūs varat piecelties, būdami sēdus, un jūs redzat, ka katra kustība var būt dažāda. Tā var izrietēt no iepriekšējās darbības, bet no pašas darbības var sanākt nākamā iepriekšējā darbība. Iegūstiet Pasauli tā, it kā tā vienmēr būtu bijusi nepārtraukta, it kā katra šīs Pasaules kustība skartu tikai jūs kā vienotu personību. Kad jūs iegūsiet to Pasaules viengabalainību, kas sniedz jums konkrētas vadības metodes šajā Pasaulē un ar šo Pasauli, jūsu Pasaule būs visur, un jūs nonāksiet līdz tai, paņemsiet rokās un jūsu rokas būs tā Pasaule, kas tur jūsu Pasauli. Un jūs redzēsiet, ka jūs saskaraties ar mūžīgo Pasauli, ar visu Pasauļu Pasauli, un tā būs vienīgā visiem, un tā būs kolektīva Pasaule, kuru izvēlējāties jūs un kuru izvēlējās ikkatrs. Radiet to tādu, lai tā būtu ideāla visiem un ideāla jums. Ideālumam nav jābūt atdalītam. Jums jāredz visu un jūsu ideālumu vienotā jūsu Pasaulē, tāpat kā vienotā visu Pasaulē.

#### 5. diena:

1. Piektajā mēneša dienā jākoncentrējas uz realitātes elementiem, kas rodas jūsu mijiedarbības rezultātā ar citiem realitātes elementiem. Paskaidrošu, ko tas nozīmē.

Kad jūs pievērsāt uzmanību kādam priekšmetam, jūs tādējādi, vispār ņemot, koncentrējat savu apziņu uz šo priekšmetu. Pateicoties saiknei ar jums, šim priekšmetam, šim realitātes elementam piemīt noteikta jūsu koncentrēšanās pakāpe un noteikts jūsu zināšanu apjoms. Kādu daļu no jums saņemtās informācijas un kaut ko no jūsu stāvokļa šis priekšmets savukārt nodod citiem realitātes elementiem. Tāpat, piemēram, kā Saules gaisma, krītot uz dažādiem priekšmetiem, daļēji atstarojas no tiem un apgaismo jau kādus citus objektus.

Tādā veidā, kad jūs paskatījāties uz jebkādu priekšmetu, tas pēc tam, tas ir, pēc mijiedarbības ar jums, nodeva kaut ko ārējā vidē jau no

sevis. Tātad, jūsu uzdevums padomāt un atklāt, ko katrs realitātes elements nodod ārējā vidē no sevis. Iespējams, protams, palikt pie kaut kā viena. Jūs koncentrējaties uz to un vienlaikus iztēlojaties jums nepieciešamo notikumu. Tāda ir metode, taču tās īpatnība ir tāda, ka vēlāmā notikuma īstenošanu izraisa koncentrēšanās uz jūsu atklāto, tā sakot, sekundāro elementu.

Tātad, ar loģisku pārdomu, vai gaišredzības, vai jebkādu citu garīgu metožu palīdzību jūs atrodat, ko tieši jūsu izvēlēts realitātes elements nodod ārējā vidē pēc mijiedarbības ar jums. Koncentrējoties uz šīm sekām, uz šo sekundāro realitātes elementu, un vienlaicīgi iztēlojoties vēlamo notikumu, jūs panākat tās īstenošanu.

2. Septiņu ciparu virkne: 1084321

Deviņu ciparu virkne: 194321054

3. Kad jūs redzat debesis, jūs zināt, ka ir Zeme. Kad jūs redzat Zemi, jūs varat padomāt par debesīm. Ja jūs atrodaties zem Zemes, debesis eksistē virs tās. Šīm vienkāršajām patiesībām jābūt mūžīgās Pasaules avotam. Savienojiet debesis un Zemi un jūs redzēsiet, ka viss zem Zemes esošais - viss var būt arī virs Zemes. Ejiet pretim savam garam un atrodiat augšāmcēlušos tur, kur viņi ir. Atvediet bezgalību pie Pasaules patiesības, un jūs redzēsiet, ka Pasaule ir bezgalīga. Un kad jūs redzēsiet to, jūs redzēsiet Radītāju patieso, jūs redzēsiet Radītāju īsto, jo Viņš deva jums to, kas jums ir, un jūs radāt tā, kā Viņš radīja. Viņš atrodas jums ļoti tuvu. Viņš ir jūsu draugs, Viņš mīl jūs. Jums jāpastiepj rokas preti Viņam un jārada tā, kā Viņš rada. Jūs esat Viņa radība un jūs esat radītāji. Tikai Radītājs-Veidotājs var radīt radītājus. Jums jābūt harmonijā ar savu Radītāju. Jums jābūt atvērtam Viņam un jābūt mūžīgiem visās savās izpausmēs, visās savās radīšanās. Visu, ko jūs vēlaties labot, jūs varat izlabot vienmēr. Visu, ko jūs vēlaties radīt, jūs varat radīt tur, kur jūs atrodaties, un tad, kad jūs vēlaties. Pilnveidei ir Mūžība. Mūžību darbu paveikšanai reizina Radītāja darbi. Jūs esat tas, ko jūsos redzēja Radītājs, kuru Viņš radīja jūsos. Bet jūs arī esat tas, kas vēlas, lai Radītājs iemiesotu sevi savās darbībās tajā bezgalībā, kurā jūs redzat pats sevi. Radītājs, kas ir klāt jūsos - tas ir Radītājs, kas kustas līdz ar jums katrā jūsu rīcībā. Vērsieties pie Viņa, un jūs iegūstiet harmoniju.

## **6. diena:**

1. Šajā dienā izpildāma koncentrēšanās, kuras būtību var noformulēt šādi: apziņas struktūras izmaiņa koncentrēšanās blīvuma ziņā uz attālu objektu uztveres rēķina.

Šo koncentrēšanās veidu ir ērti izmantot, kad jūs vēlaties, lai jums nepieciešamais notikums notiktu kādā noteiktā vietā. Tad jums jākoncentrē apziņa tieši šajā zonā.

Šo metodi var veiksmīgi izmantot arī tad, ja jūs, gluži pretēji, nevēlaties jebkādas situācijas notikšanu konkrētā vietā, ja jums tā šķiet nelabvēlīga. Šajā gadījumā jums jāizformē negatīva informācija. Izformēt nozīmē likvidēt fokusu, atkoncentrēt apziņu dotajā vietā. Tādējādi rodošā retināšana izraisa nelabvēlīgas situācijas nenotikšanu.

Vēlama notikuma īstenošanu izvēlētā vietā var iegūt ar apziņas koncentrēšanu tur, pateicoties jūsu apziņas attāliem elementiem. Mēs jau iepriekš apspriedām šo vadības metodi. Pielietojot to, jūs izmantojat apziņas elementus, kas ir atbildīgi par attālu objektu uztveri. Turklāt jūs varat uztvert īstus fiziskus objektus, attālus, tāpat kā jūs redzat tos ar parastu redzi, vai jūs varat skaidri saskatīt attālus objektus ar domu skatu. Gan šajā, gan otrā gadījumā jūs izmantojat jūsu apziņas attālus elementus. Un ja pie tam jūs fiksējat apziņā notikumu, kuru vēlaties īstenot uzdotajā vietā, tad tieši tur tas arī notiks.

Tātad, metodes būtība ir sekojoša: jo tālākos savas apziņas nostūros jūs novietojat informāciju, jo labāk tā tiek apstrādāta, un jo pilnīgāk īstenojas vēlamais notikums. Turklāt notikums notiks vajadzīgajā vietā.

Attiecībā uz destruktīviem spēkiem var izmantot defokusēšanas metodi. Defokusējot jūsu apziņu, jūs varat padarīt negatīvo informāciju tik izkļiedētu, ka tā pēc būtības jau pārstāj būt uztverama, it kā tās vispār nebūtu.

2. Septiņu ciparu virkne; 1954837 Deviņu ciparu virkne:  
194321099

3. Ieraugot Pasauli tā, it kā tā būtu apgriezta otrādi, jums vienmēr jāzina, ka jebkāda apgriezta, jebkāda atdalīta vai sapresēta Pasaule - vienmēr ir vienotības, harmonijas un labsirdības Pasaule. Jums jāsaprot, ka aiz visiem apgriežtiem un neviennozīmīgiem, vai arī neraksturīgiem Pasaules stāvokļiem vienmēr ir Dieva labsirdība, un jūs varat šo harmoniju iegūt no zināšanām, ka jūs vienmēr bijāt mūžīgs un paliksiet mūžīgs, un nekāda struktūra, nekāda informācija nemainīs šo Dieva gribu.

## **7. diena:**

1. Septītajā mēneša dienā jākoncentrējas uz sevišķi attāliem apziņas nostūriem. Praksē mēs ar tiem saskaramies, kad vērojam attālus mākoņus vai tālus priekšmetus, teksim, kokus vai to lapas.

Jebkāda objekta materializācijai vai jebkāda notikuma īstenošanai jāapstrādā lielu informācijas apjomu. Sevišķi attāli apziņas nostūri nodrošina sevišķi ātru informācijas apstrādi. Tādēļ, jo attālākus apziņas nostūrus jūs izmantojat, jo ātrāk jūs varat apstrādāt informāciju.

Šo faktu zināšana tiek izmantota šajā metodē šādi: jūs skatāties uz mākonī ar parastu redzi vai redzat to domās un vienlaikus savā apziņā veidojat vēlamo notikumu tieši uz šā mākoņa. Vai uz lapiņas, ja jūs skatāties uz attālu lapiņu. Sevišķi attālu apziņas nostūru izmantošanas dēļ šajā gadījumā var ātri sasniegt vēlamo rezultātu.

Pie tam notikuma realizēšana notiek harmoniskā veidā. Jo mākonis nespēj iznīcināt. Tāpat kā lapiņa. Tie nevar kaitēt nevienam. Kā rezultātā vajadzīgais notikums īstenosies harmoniski.

2. Septiņu ciparu virkne: 1485321

Deviņu ciparu virkne: 991843288

3. Jūs redzat, ka Pasaule attūstās pēc jūsu rīcību un stāvokļa līdzības mijiedarbībā ar Dieva gribu. Jūs redzat, ka Pasaule ir radība, kuru atzīst visi, un kad jūs vēlaties mainīt Pasauli saviem darbiem, novediet savas lietas vispārējai labdarībai, un jūsu lietas apstiprināsies, jūsu veselība nostiprināsies, un iestāsies kopēja labdarība. Kopēja labdarība - tā ir Pasaules rīcība, kas ved jūs uz Dieva valstību un gādā, lai jūs saņemtu vispārēju dzīvi un individuālu dzīvi uz visiem laikiem un mūžīgi.

### **8. diena:**

1. Šajā dienā jūs mācāties vadīt, koncentrējoties uz notikumu sekām.

Iztēlojaties, ka jūs sēžat pie ezera un skatāties uz joņojošu kuteri. Pirms kutera ūdens ir mierīgs, bet aiz tā rodas viļņi. Viļņi ir kutera kustības sekas.

Paskatīsimies uz augošu koka lapiņu. Šo lapiņu var uzskatīt par koka pastāvēšanas sekām.

Debesis apmācās, un pirmie lietus pilieni nokrita uz zemes. Lietus pilienus var uztvert par mākoņa pastāvēšanas sekām.

Mums apkārt ir milzum daudz tamlidzīgu piemēru. Jūs izvēlaties jebkuru parādību un koncentrējaties uz vienu no tā sekām. Turklāt jūs paturat apziņā vēlamo notikumu. Un tas īstenojas.

Šī vadības metode ir ļoti efektīva, jo ar tās palīdzību var izmainīt arī pagājušus notikumus.

2. Septiņu ciparu virkne: 1543218

Deviņu ciparu virkne: 984301267

3. Jūs redzat, ka cipara astoņi līnijas bezgalība apvieno sevī tās Pasaules, kuras mēs jau sastapām iepriekšējās septiņās dienās. Un kad jūs Pasaule apvienosies ar visām Pasaulēm, jūs redzēsiet, ka jūs savā Dvēselē esat tikpat priecīgs, cik daudzveidīga ir Pasaule. Uztverot katru Pasaules daļiņu kā vispārēju prieku, jūs redzēsiet, ka prieks ir mūžīgs, tāpat ka mūžīga ir labdarība, un šajā vispārēja prieka stāvoklī jūs pacelsiet rokas augšup un redzēsiet Dieva svētības sūtību, kas aicina jūs uz Mūžību. Ieraugiet Mūžību tur, kur tā ir. Ieraugiet Mūžību tur, kur tā nav. Ieraugiet Mūžību tur, kur tā bija vienmēr, un jūs būsiet Mūžības radītājs tur, kur tas nav no viedokļa cita. Kad jūs redzēsiet Mūžību un radīsiet to, jūs vienmēr būsiet mūžīgs it visā, jebkurā mūžībā un jebkurā Pasaulē. Jūs esat radītājs pēc sava izskata un līdzības, un Mūžība rada jūs pēc izskata un līdzības. Radot mūžīgo, jūs radīsiet pats sevi. Radot pats sevi, jūs radāt mūžīgo, tāpat kā Mūžība var radīt citu Mūžību, un tāpat kā Radītājs radīja visus vienlaicīgi.

#### **9. diena:**

1. Devītajā mēneša dienā jūs nodarbojaties ar koncentrēšanos, kuru var nosaukt šādi: koncentrēšanās uz sevišķi attāliem apziņas nostūriem maksimāli tuvos jūsu apziņas punktus. Šīs koncentrēšanās metode ir tāda, ka maksimāli attālos jūsu apziņas nostūrus jūs pārvedāt maksimāli tuvos. Turklāt šo metodi jāizpilda tādējādi, lai jūsu uztvere būtu tāda pati gan no maksimāli attāliem, gan no maksimāli tuviem apziņas nostūriem. Šajā gadījumā jūs varēsiet saņemt vienotu impulsu jebkāda Pasaules elementa izveidei. Un tiklīdz jūs sasniegsiet to, jūs kļūsiet par vadības speciālistu. Jo tad jums būs pietiekami vienkārši atrasties garīgas noskaņas stāvoklī uz to, lai viss būtu normāli, lai viss būtu labi, pietiks vienkārši šādas vēlmes, - un viss notiks tieši tā.

Tas vienīgais impulss, kuru es pieminēju, attīsta īpašu garīgo stāvokli. Šis stāvoklis nav pilnībā saistīts ar domāšanu, jo domāšanas kā tādas šajā stāvoklī var arī nebūt. Tur var būt vienkārši noskaņa, piemēram, uz labo, uz radīšanu vai uz harmonijas ieviešanu.

Un, lūk, vienkārši šādas noskaņas klātbūtne šajā stāvoklī jau izraisa labvēlīgu notikumu attīstību.

Uzsvēršu, ka šī koncentrēšanās metode izdala īpašu uztveres formu. Uztvere atrodas jūsu apziņā, uztvere ir jūsu apziņas daļa, un jūs īpaši strukturējat to tādējādi, ka rezultātā tā darbojas tā, kā es pateicu.

Minētā koncentrēšanās metode skar dziļus vadības jautājumus uz savas apziņas pamata.

2. Septiņu ciparu virkne: 1843210

Deviņu ciparu virkne: 918921452

3. Ieraugot Pasauli kā ļoti dziļu visuma būtību, jūs redzēsiet, ka viss dabā eksistējošais, ka katrs dabā eksistējošais, piemēram, augs, cilvēks, dzīvnieks, katra molekula vai tas, kas vēl nav radīts vai tika radīts iepriekš, visam ir viens vienots Dieva pamats, kas parādīja visa radīšanas mehānismu. Ieraugot, kā radīt visu, jūs radīsiet visu. Nonāciet pie tā caur sava "es" sākumu. Nonāciet pie tā caur sava "es" dziļumu, un jūs redzēsiet, kā jūsu "es" attīstās kopā ar visu Visumu, kā jūsu "es" aug un pārvēršas Pasaulē. Jūs esat Pasaule. Jūs esat realitāte. Paskatieties uz to ar visas Pasaules acīm, paskatieties uz to katra cilvēka acīm, paskatieties *uz* to savām acīm, un jūs redzēsiet, ka jūsu Dvēsele ir jūsu acis. Paskatieties ar Dvēseli, un jūs redzēsiet Pasauli tādu, kāda tā ir, un jūs varēsiet izlabot to tā, kā to jāizlabo, un jūs redzēsiet Pasauli tādu, kādu jums jāizmanto Mūžības sasniegšanai. Jūs zināsiet ceļu vienmēr, kad jūs skatāties uz Pasauli savā vārdā, no sevis un ārpus sevis.

#### **10. diena:**

1. Šajā dienā jūs praktizējat koncentrēšanos, kuras būtību var paust sekojoši: koncentrēšanās vienlaicīgi uz visiem jūsu aptveramiem ārējās realitātes objektiem viena-vienlga visu šo objektu uztveres impulsa laikā.

Jūs noskaņojaties uz to, ka jūsu uztverei pieejamus objektus jūs uztvertu vienlaikus ar vienu-vienīgo uztveres momentu. Šādas momentānas uztveres rezultātā jums jāapzinās visi šie ārējie objekti.

Protams, prakses sākumā var iznākt daļēja informācijas uztvere par visiem objektiem. Attiecieties pret to mierīgi. Jūsu darba mērķis patiesībā ir maksimāli pilnīga visu objektu uztvere. Ar laiku jūs nonāksiet pie šādas spējas pārvaldīšanas.

Taču, pat sākuma posmā momentānas apkārtējo objektu uztveres laikā, kaut kādu informāciju par katru no šiem objektiem jūs tomēr saņemsiet. Piemēram, kaut vai priekšstats par to, ka šie objekti kaut kur ir, ka tie eksistē.

Vispārēji runājot, lai saņemtu informāciju par objektu, jums pietiekami atrast nepieciešamo koncentrēšanās punktu un jānoskaņojas. Jūs tad varēsiet iziet uz jebkuru objektu. Jūs varēsiet saņemt pieeju visām vadības sfērām. Un tā kā šajā koncentrēšanās

metodē jūs mācāties uztvert vienlaikus lielāku objektu skaitu, šī prakse ļaus jums vadīt uzreiz lielākus informācijas masīvus.

Attiecībā uz šādas prakses rezultātu varu minēt konkrētu piemēru. Pieņemsim, jūs priekšā atrodas dators. Tad vienkārši ātri palūkojoties uz tā ārējo izskatu, jūs jau zināsi, kā vadīt šo datoru un ko vispār principā var iegūt tā izmantošanas rezultātā.

Seit norādītais koncentrēšanās veids ļaus jums saņemt informāciju no jebkura objekta, jo ar šīs prakses palīdzību jūs mācāties vadīt jebkādu informācijas objektu. Turklāt pieeja vadībai var būt gan loģiska, gan absolūta, tas ir, uz garīga pamata.

Tātad, vingrinājumos ar pirmo numuru es devu jums koncentrēšanās pirmajām desmit mēneša dienām. Principā turpmākās koncentrēšanās līdz mēneša beigām jūs varētu atrast jau paši. To varētu izdarīt, balstoties uz cēloņsakarības saitēm informācijas nozarē. To, ko jūs jau zināt, jūs varētu attīstīt tālāk, izskatot visu darbu no fundamentālas vadības viedokļa. Taču es turpināšu šo koncentrēšanos izklāstu, bet darišu to īsāk.

2. Septiņu ciparu virkne: 1854312

Deviņu ciparu virkne: 894153210

3. Divu ciparu vienotība: vieninieks un jaunais cipars nulle, izraisīja to, ka jūs ieraudzījāt Pasauli sākotnēji tādu, ka it kā nulle jau būtu ciparā viens. Kad jūs vērojāt vieninieku un palieliniet to līdz desmitniekam, pievienojot tam nulli, jūs veicat darbību. Lūk, jūsu darbībai un jūsu rīcībai pēc šā principa jābūt harmoniskām. Jums jāredz, ka katra jūsu darbība var būtiski palielināt, palielināt kvantitatīvi un kvalitatīvi, katru jūsu izpausmi. Jūs esat Pasaules izpausme. Harmonizējiet viņu ar to, ko jūs redzat. Sekojiet sev un savām domām. Jums jābūt tur, kur jūs esat, jums jābūt tur, kur jūsu nav. Jums jābūt visur, jo jūs esat veidotājs un radītājs. Un jūsu harmonijai jāved līdz Mūžībai. Augšāmcelšana - Mūžības elements. Nemirstība - arī Mūžības elements. Jums jāatrod sev patieso Mūžību, kur nemirstība un augšāmcelšana ir tikai šīs Mūžības atsevišķi gadījumi. Jums jābūt visa un visu radītājam. Un kas seko augšāmcelšanai un nemirstībai, patiesai nemirstībai, jums tas jāzina un skaidri jāiztēlojas. Patiesa nemirstība rada nākamo Mūžības stāvokli, nākamo Pasaules stāvokli un nākamo personības stāvokli. Jums jābūt gatavam tam un vienmēr jāzina, ka citi uzdevumi, Mūžības uzdevumi, kas radīti pirms jums un kurus jūs sev izvirzāt, rada jaunas Pasaules, kuras jūs veidojat savā apziņā, un šī Pasaule, tāpat kā vieninieks un nulle rada desmit, šī Pasaule ir tas, kas jums būs tad, kad jūs būsiet

mūžīgs, un jo jūs jau esat mūžīgs. Jūsu nemirstība ir ieslēgta jūsos. Jūs jau esat mūžīgs un nemirstīgs, pietiekami tikai apzināties to. Pārejiet šajā līmenī saprātīgas darbības ceļā, kas līdzīgs vieninieka un nulles savienojumam, un jūs iegūsiet šo nemirstību katrā jūsu darbībā, katrā savā izpausmē, katrā savā solī.

### **11. diena:**

1. Vienpadsmitajā mēneša dienā jūs koncentrējaties uz parādībām, kurās izpaužas dzīvnieku un cilvēka mijiedarbība. Piemēram, jūsu mājā dzīvo suns vai kaķis, vai kāds putns, teiksim, papagaiļis. Padomājiet, kāda ir šis mijiedarbības, šo kontaktu, šis saskarsmes dziļākā jēga. Tas ir no mūsu viedokļa. Bet no viņu viedokļa?

Citu mijiedarbības dalībnieku uztveres un domāšanas procesu apzināšanās ļaus jums ienākt visas realitātes vadības struktūrā.

2. Septiņu ciparu virkne: 1852348

Deviņu ciparu virkne: 561432001

3. Tāpat, kā jūs palielinājāt vieninieku desmitkārt, pievienojot vienu apaļu nulli, jūs iegūsiet nākamo skaitli, pievienojot vieniniekam ciparu viens. Skaitlis 11 - Pasaules iemiesojums, kas atrodas jūsos un ir redzams visiem. Jūs esat tā būtība, kas vienmēr ir redzama visiem, un katrs var saņemt jūsu harmonisku pieredzi, to pašu pieredzi, kuru jūs ieguvāt savā attīstībā. Dalieties savā pieredzē, un jūs iegūsiet mūžīgo dzīvi.

### **12. diena:**

1. Šajā dienā jūs koncentrējaties uz parādībām, kurās var rasties jautājums par vesela radišanu. Piemēram, zosij vai gulbim izkrita spalva. Šajā gadījumā jums jākoncentrējas uz to, kā varētu izdarīt, lai tā atgrieztos savā vietā. Kā to varētu panākt? Tas ir, jūs cenšaties saprast, kā varētu radīt vai radīt no jauna vienotu veselu.

Cits piemērs: no koka nokrita lapa. Kā būtu jāizdara, lai tā atgrieztos vietā un koks kopā ar to izrādītos sākotnējā izskatā?

Šī ir koncentrēšanās uz atsevišķu realitātes elementu apkopošanu vienā veselā, kas ir to norma. Šādas koncentrēšanās prakse sniedz vadību.

Šajā koncentrēšanās, tāpat kā daudzās citās, par objektu var uzskatīt sevi pašu. Jūs varat atjaunot jebkuru savu orgānu. Pie manis reiz griezās viena sieviete ar lūgumu. Operācijas laikā viņai izgriezta dzemdi. Jūs saprotat, cik svarīgs ir šis jautājums. Es izmantoju tos principus un metodes, kuras nu zināt arī jūs, un tagad šai sievietei no jauna ir pilnvērtīga vesela dzemde.

2. Septiņu ciparu virkne: 1854321



Deviņu ciparu virkne: 485321489

3. Apvienojaties ar Pasauli tās apvalkā, līdz ar to, kā jūs uztverat to savās rīcībās, un jūs redzēsiet, ka jūsu rīcības - Pasaules būtība, kura ir harmonijā ar jums visur un vienmēr. Un jūs redzēsiet, ka, dāvājot jums Dieva svētību, Dievs gribēja no jums vienotību. Jums jābūt vienotībai tur, kur Dievam ir attīstība. Attīstība ir vienotība ar Dievu. Dieva attīstībā, patiesā un radošā vienotība iestājas katrā jūsu kustības mirklī. Jūs kustaties un attīstāties Mūžības virzienā, un tas uz visiem laikiem būs jūsu vienotība ar Radītāju jūsu mūžīgā attīstībā. Dzīves mūžība - patiesa vienotība ar Radītāju.

### **13. diena:**

1. Trīspadsmitajā mēneša dienā jākoncentrējas uz diskrētiem, atsevišķiem kaut kāda realitātes objekta elementiem.

Pieņemsim, ka jūs uztverat kaut kādu objektu. Tas var būt, piemēram, kravas automašīna, vai palma, vai akmens. Nav nozīmes tam, kāds priekšmets. Šeit galvenais ir tas, ka izvēlētajā objektā jūs apzināti izceļat kaut kādus tā fragmentus, kaut kādas daļas. Teiksim, kravas automašīnu var iedomāties sastāvam no daudzām atsevišķām detaļām.

Atgādināšu, ka tā var rīkoties ar visām formām, kuras nav cilvēka formas. Ar cilvēku nedrīkst tā rīkoties. Cilvēku vienmēr jāuztver kā nedalāmu. Tas ir likums.

Ja jūsu izvēlētais objekts nav cilvēks, bet gan kaut kas cits, tā pati kravas automašīna, tad jūs varat iztēloties to sastāvam no atsevišķām daļām. Lūk, jūsu uzdevums ir atrast saikni, kas pastāv starp atsevišķām daļām. Kad jūs atradīsiet šīs saiknes un vienlaikus paturēsiet apziņā jums nepieciešamo notikumu, piemēram, kāda cilvēka izdziedēšanu vai gaišredzības spējas iegūšanu, jūs panāksiet šā notikuma īstenošanos. Tā jūs varat pilnveidot savas vadības spējas.

2. Septiņu ciparu virkne: 1538448

Deviņu ciparu virkne: 154321915

3. Jūs redzēsiet tās sejas, kas radīja Pasauli pirms jums. Jūs redzēsiet tos mehānismus, kas radīja Pasauli pirms jums. Jūs redzēsiet Pasauli, kas bija pirms jums. Un jūs sajūtīsiet, ka jūs bijāt vienmēr, un pārnesiet šo sajūtu uz šīm sejām un ar šo sajūtu radiet šos mehānismus. Un jūs redzēsiet, ka viss jums apkārt, vai mākslīgi atveidots vai dabiski radīts, tas viss ir Radītājs. Viņš iemiesoja jūs tajā, ko jūs redzat. Jūsu iemiesojums ir šī Pasaule, kas tiek radīta. Tā jūs varat atrast jebkādu garīgas, intelektuālas, tehnogēnas un jebkādas citas, bet obligāti radošas, attīstības tehnoloģiju. Skatiet attīstību kā jebkāda

realitātes elementa un jebkāda informācijas objekta līdztiesīgu vispārēju attīstību, un jūs redzēsiet to būtību, kura ir jūsu Dvēsele, jūsu personība un jūsu Radītājs. Radītāja individualitāte un visu radīšana no Viņa rokas ir Pasauls harmonijas pamatā, kas piemīt it visam, ir vienmēr un visur saprotama. Radītājs, kas radīja jūs individuāli un tikai jūs, radīja visus uzreiz. Arī jūs radiet Pasauli individuāli un uzreiz vienlaikus visiem un uz visiem laikiem un gaisa telpām.

#### **14. diena:**

1. Šajā mēneša dienā jūs koncentrējaties uz jums apkārt esošu objektu kustību. Jūs novērojat tos un jautājat sev: kādēļ kustas mākonis? Kādēļ līst lietus? Kādēļ putni spēj lidot? Kādēļ tas viss vispār notiek? Jūs cenšaties atrast sev katra notikuma informācijas jēgu.

Kad jūs tā koncentrējaties un vienlaikus apziņā saglabājat jums nepieciešamu notikumu, jūs panākat tā īstenošanos. Un vienlaikus pilnveidojaties vadības meistarībā.

2. Septiņu ciparu virkne: 5831421

Deviņu ciparu virkne: 999888776

3. Šajā dienā jāredz savas rokas kā rokas, kas atstaro dzīves gaismu. Šajā dienā jāredz pirksti kā pirksti, kas atstaro roku gaismu. Šajā dienā ieraugiet savu ķermeni, kas mirdz ar Radītāja skaidro gaismu, ar mīlestības, laba un veselības skaidro gaismu visiem, ar manas Mācības par mūžīgo dzīvi skaidro gaismu. Šajā dienā jūs varat sajust šo Mācību par mūžīgo dzīvi, manu Mācību, un vērsties pie manis domās. Jūs varat griezties pie manis arī jebkurā citā dienā un jebkādā citā stāvoklī, un jūs varat vienmēr lūgt to, ko jūs vēlaties mūžīgas dzīves un vispārējas radīšanas iegūšanai. Vērsieties pie manis, un jūs saņemsiet palīdzību. Jūs varat vērsties arī pie sevis un patstāvīgi uzzināt, ko jūs saņēmt no manis. Jūs varat redzēt šīs zināšanas un izmantot tās, un parādīt citiem. Šajā dienā jūs varat harmonizēt ar mani tāpat, kā jūs varat harmonizēt ar mani jebkurā iepriekšējā dienā un visās turpmākajās dienās. Un tajās dienās, kad laiku nemērīs ar laiku un gaisa telpu, jūs arī vienmēr varēsiet vērsties pie manis un vienmēr iziet ar lūgumu palīdzēt, ar lūgumu par sarunu, ar lūgumu par notikumu vai vienkārši, lai vērstos pie manis. Jūs esat tikpat brīvs, cik brīvs bijāt vienmēr. Pieņemiet to par noteikumu, izplatiet šo noteikumu citiem, un jūs saņemsiet mūžīgo dzīvi tur, kur esmu es. Un jūs iegūsiet mūžīgo dzīvi tur, kur esat jūs. Jūs iegūsiet mūžīgo dzīvi tur, kur ir visi. Un jūs iegūsiet Mūžību tur, kur ir viss un ir vienmēr. Un šis princips būs ticams un paties

visiem, un tas jau ir patiens un ticams visiem, un jūs esat tas, kas jūs esat Mūžībā, jo jūs jau arī esat Mūžība.

### **15. diena:**

1. Otrajā mēneša dienā jūs praktizējāt koncentrēšanos uz labās rokas mazā pirkstiņa. Piecpadsmītajā dienā jūs varat šim mērķim izmantot jebkādu citu jūsu ķermeņa daļu, piemēram, citus pirkstus vai nagus, vai kaut ko citu pēc jūsu ieskatiem. Turpmāk koncentrēšanās notiek tāpat, kā es paskaidroju otrajai mēneša dienai.

2. Septiņu ciparu virkne: 7788001

Deviņu ciparu virkne: 532145891

3. Šajā piecpadsmītajā mēneša dienā jūs varat sajust to Dieva svētību, kura ir Visuma saprāta dāvāta, kas pats ir pateicīgs Dievam par tā radīšanu. Par katra tā elementa un tāda tā stāvokļa radīšanu, ka tas var atveidot Visumu, jo Dievs ir klātesošs visur. Un pēc šā principa sajūtiēt auga un dzīvnieka pateicību attiecībā uz jums, sajūtiēt cita cilvēka pateicību un sajūtiēt viņu mīlestību. Un jūs redzēsiet, ka jūs mīlat viņus. Mīlestībā ir radīšana, labsirdība un ieplūšana. Un kopēja mīlestība, kas ir sasniedzama visiem un kas sasniedz visus - ir pats Radītājs, kas iemiesoja Pasauli jūsu izpausmē. Jūs esat Radītāja mīlestības izpausme, jo Viņš ir mīlestība attiecībā uz jums. Jūs sākotnēji saņēmāt Radītāja spēju, un jūs esat Viņš, jūs esat radītājs tādēļ, ka jūs radīja Radītājs, mūžīgais Dievs, visaptverošs, un ejiet turp, kur Viņš ir, jo Viņš ir visur. Un ejiet turp, kur Viņš sauc, jo Viņš sauc visur. Viņš ir tur, kur esat jūs, Viņš ir it visur, kur esat jūs. Jūs esat Dieva kustībā, jūs esat Viņa Mūžības iemiesojums. Dodieties pa Radītāja rūpēm, Viņš radīja mūžīgo Pasauli vispārējā savstarpējā attīstībā, un jūs redzēsiet, ka Pasaule tiek radīta mūžīga, un jūs redzēsiet, ka Pasaule iemieso mūžīgo jūs. Jūs esat radītājs, kas rada mūžīgo, un Radītājs radīja jūs mūžīgu, radot mūžīgo Pasauli.

### **16. diena:**

1. Šajā dienā jūs koncentrējaties uz ārējās realitātes elementiem, ar kuriem saskaras jūsu ķermeņi.

No bērnības mēs atceramies lielisku izteicienu: "Saule, gaiss un ūdens ir mūsu labākie draugi". Šajā koncentrēšanās jūsu cenšaties apzināties mijiedarbību ar šiem mūsu draugiem.

Jūs koncentrējaties uz siltumu, ko izdala uz jums krītošie saules stari. Jūs sajūtat to pieskārienu, jūs sajūtat to dāvāto siltumu.

Jūs sajūtat vieglu vēja vēsmiņu, kas appūš jūs. Jūs sajūtat tā vēsmu. Un tās var būt arī spēcīgas vēja brāzmas. Tas var būt arī pilnībā nekustīgs gaiss. Un ja turklāt ir ļoti karsts un augsts mitrums,

jūs vienlaikus sajūtat gan siltumu un gaisu, gan mitrumu uz saviem vaigiem.

Jūs varat izjust atsvaidzinošu ūdens iedarbību, kad mazgājaties vai esiet dušā, vai peldat.

Šīs koncentrēšanās var izpildīt arī aukstā ziemas laikā. Jums taču vienmēr ir atvērta seja. Bet silta laikā, īpaši vasarā, pludmalē viss jūsu ķermenis var izbaudīt saskarsmi ar sauli, gaisu un ūdeni. Var šeit pievienot arī saskarsmi ar zemi.

Šīs koncentrēšanās ir ļoti nozīmīgas, jo tajās jūs apzināti mijiedarbojaties ar dabas stihijām.

Protams, ar šo praksi var nodarboties arī katru dienu.

Ja koncentrēšanās laikā jūs vienlaikus apziņā paturat jums nepieciešamo notikumu, jūs panāksiet tā īstenošanos.

2. Septiņu ciparu virkne: 1843212

Deviņu ciparu virkne: 123567091

3. Sajūtiel harmoniju tur, kur tā ir, bet tā ir visur un vienmēr. Šī ir Radītāja harmonija. Sajūtiel harmoniju tur, kur tā ir un būs.

Šī ir jūsu attīstības harmonija. Sajūtiel harmoniju tur, kur tā ir, bija un būs, un tur, kur tās nebija un nav, un tur, kur tā būs vienmēr. Šī ir pārmaiņu harmonija. Šī ir pārveidošanās harmonija. Šī ir pārveidošanās mūžīgā dzīvē. Nonāciet pie sevis paša visur un sajūtiel šo harmoniju visur, un jūs redzēsiet, kā no jūsu harmonijas izplūst prieka un mīlestības viļņi. Un jūs redzēsiet, ka jūs padarāt Pasauli uz visiem laikiem harmonisku tās mūžīgajā noturīguma stāvoklī. Jūs esat cīnītājs, taču jau mūžīgā Dieva svētībā par mūžīgo dzīvi un mūžīgo ticību.

### **17. diena:**

1. Septiņpadsmitajā mēneša dienā jūs koncentrējaties uz ārējās realitātes elementiem, kas, jūsuprāt, vienmēr aptver jūs. Tā ir jūsu apkārtesošā gaisa telpa, Saule, Mēness un jums pazīstami zvaigznāji un vispār tas viss, kas jūsu redzējumā pastāv vienmēr. Jūs koncentrējaties uz kādu no šiem elementiem un vienlaikus, kā vienmēr, apziņā paturat jums nepieciešamo notikumu tā īstenošanai.

2. Septiņu cipari virkne: 1045421

Deviņu ciparu virkne: 891000111

3. Apskatiet ar acīm, kas visu redz, visu un visa augšāmcelsanu. Un jūs redzēsiet, ka Pasaules atjaunošana - tā ir realitāte, kurā jūs dzīvojat. Un jūs sajūtīsiet, ka jūs atrodaties mūžīgā Pasaulē. Pavirzieties uz priekšu pa šo taciņu, un jūs redzēsiet ceļu, kas sauc jūs. Ejiet pa šo ceļu, un jūs redzēsiet Radītāju, kas ir mūžīgs, un jūs

izbaudīsiet savu Mūžību, un šis baudījums ir dzīves Mūžība, un Radītājs - tieši tas Radītājs, kas radīja jūs, un Viņa mīlestība ir bezgalīga, un Viņa vienkāršība ir uzticības pilna, un Viņš ir tikpat vienkāršs un caurspīdīgs, kā jūs iztēlojāties, kā jūs domājat par Viņu iepriekš, un Viņš ir tikpat labs un konstruktīvs, kā jūs zinājat to agrāk. Viņš ir jūsu Radītājs, un Viņš dod jums ceļu. Ejiet pa Viņa ceļu, jo Viņa ceļš - ir jūsu ceļš.

### **18 diena:**

1. Šajā mēneša dienā jūs koncentrējaties uz nekustīgiem objektiem. Tā var būt ēka, galds, koks. Izvēlieties, kas jums patīks. Tad jums jāatrod izvēlētā objekta individuālu būtību, tā jēgu. Nozīme jums ir tāda, ka jums jāsaprot, kas ir šis objekts jums. Šāda ir koncentrēšanās.

Turpmāk vingrinājumu aprakstā es jau nepiebildīšu, kā koncentrēšanās laikā jāpatur apziņā vēlamais notikums tā vadībai. Turpmāk tas vienmēr būs domāts.

2. Septiņu ciparu virkne: 1854212

Deviņu ciparu virkne: 185321945

3. Jūs ejat turp, kur ir cilvēki, jūs ejat turp, kur ir notikumi. Jūs strādājat tur, kur ir pretestība. Un kad jūs redzat to, pretestība kļūst caurspīdīga, tās spēks pavājinās, un jūs redzat Mūžības pasauli, pat ja pretestība vēl pastāv. Ejiet un esiet visur, kur jūs gribat. Jūs varat būt visur. Jūs varat apņemt visu labklājības pasauli, un tādēļ cīnieties ar pretestību mūžīgās dzīves vārdā, un pretestība iznīks, un jūs redzēsiet mūžīgās dzīves gaismu un uztversiet to. Un tā piepildīsies uz visiem laikiem un visos laikos.

### **19. diena:**

1. Deviņpadsmitajā mēneša dienā jūs koncentrējaties uz ārējās realitātes parādībām, kurās kaut kas, sākotnēji pastāvējis kā viens vesels, pārvēršas atsevišķu elementu kopumā. Šādas parādības piemērs: mākonis pārvēršas par lietus pilieniem. Vai cits: koka vainags pārvēršas par atsevišķam birstošām lapām.

Koncentrēšanās laikā uz tamlīdzīgām parādībām jūs cenšaties atrast likumus, uz kuru pamata šādu notikumu attīstību būtu iespējams nepieļaut. Atrast šādus likumus - tāda ir šīs koncentrēšanās jēga.

2. Septiņu ciparu virkne: 1254312

Deviņu ciparu virkne: 158431985

3. Gara ciņa par savu patieso vietu Pasaulē, tāpat kā jūsu Dvēseles ciņa par Radītāja iemiesojuumu izraisa to, ka jūsu intelekts un

jūsu prāts kļūst pakļauti kontrolei. Jūsu apziņa kļūst vispārēja, un jūsu apziņas daļa kļūst par kopējo apziņu. Jūs kļūstat par to, kas jūs esat. Jūsu Mūžība izpaužas jūsu pārdomās, jūsu pārdomas kļūst par Mūžību, jūsu domas padara Pasauli mūžīgu, un jūs būsiet tur, kur jūs esat, un jūs būsiet tur, kur jūsu nav, un jūs būsiet vienmēr, lai gan Pasaule arī sastāv no laika posmiem, un tur, kur jūs būsiet, laika posms kļūs par Pasauli un gaisa telpa apvienosies ar Mūžību, un laiks atkāpsies, un jūs būsiet kustībā, un jūs būsiet mūžīgā laikā, un jūs sajūtīsiet mūžīgo laiku, un šis mūžīgais laiks atnāks pie jums. Katrs jūsu laika mirklis ir mūžīgs. Sajūtiēt Mūžību katrā mirklī, un jūs redzēsiet, ka jums tā jau ir.

## **20. diena:**

1. Šajā dienā notiek koncentrēšanās uz attāliem apziņas nostūriem. Jūsu uzdevums ir palīdzēt citiem cilvēkiem.

Iztēlojaties, ka jums kaut kas jāpaskaidro citam cilvēkam. Paskaidrot to, ko viņš nezina vai nesaprot. Vispār mums ar jums tas jau ir zināms, ka patiesībā katram cilvēkam ir visas zināšanas, viņa Dvēselē sākotnēji viss jau ir. Tādēļ jūsu uzdevums ir tāds, lai palīdzētu viņam apzināties informāciju, kura viņam jau ir. Starp citu, tieši ar to, ar Dvēselē jau esošu zināšanu apzināšanos ir saistīta patiesā sapratne.

Cilvēka atmodināšana apzināties viņam nepieciešamu informāciju, kas glabājas viņa Dvēselē, visvienkāršāk īstenot caur attāliem viņa apziņas nostūriem. Bet tos sasniegt visvieglāk caur savas apziņas attālajiem nostūriem.

Izpildot šo vingrinājumu, jūs tādējādi jau aktīvi piedalāties glābšanas programmā. Sakarā ar to precizēšu, kam jābūt principiālam jūsu koncentrēšanās. Jūsu koncentrēšanās jābūt tādai, lai jūsu saņemta vadība radītu pozitīvu efektu uzreiz visiem, lai tā nodrošinātu labvēlīgu notikumu attīstību visiem uzreiz. Turklāt neatkarīgi no citu cilvēku atrašanās vietas. Cilvēki var atrasties fiziski ļoti tālu no jums, bet viņi vienalga saņems no jums palīdzību.

Saīsinātā veidā šo vingrinājumu var nosaukt par koncentrēšanos uz vispārējiem panākumiem. Tas ir, ka pateicoties jūsu darbam, konkrētu situāciju attīstība visiem notiks labvēlīgā virzienā.

Ir vēlams, īpaši prakses sākumā, papildināt šo dienu vēl ar vienu vingrinājumu.

Jūs koncentrējaties uz tādiem attāliem objektiem, piemēram, Saule, planētas vai zvaigznes un zvaigznāji. Pie tam jūs varat neredzēt tos ar parasto redzi. Jūsu uzdevums šajā koncentrēšanās ir šāds: jūs cenšaties izprast, kas ir šie objekti no informācijas viedokļa.

2. Septiņu ciparu virkne: 1538416

Deviņu ciparu virkne: 891543219

3. Palūkojaties uz Pasauli no visaugstākās savas apziņas pozīcijas, no jūsu Dvēseles visdziļākās pozīcijas un ar visgarīgāko aizraušanos ar vispārēju labklājību, palūkojaties uz Pasauli tā, it kā tā tikai veidotos un radiet to tādu, kāda tā ir tagad. Bet radot to tādu, kāda tā ir tagad, mainiet šo Pasaules stāvokli ar tās netikumiem uz labo pusi, radišanas un mūžīgās dzīves virzienā. Un jūs redzēsiet, ka netikumi nemaz nav netikumi, bet nepareiza Pasaules izpratne. Saprotiet Pasauli pareizi, kā to jums dod Radītājs, un jūs redzēsiet, ka Radītājs ir visur un pareizība ir visur, vajag tikai izdarīt vienu soli pretim, vajag tikai nenoliegt un nonākt pie šīs pareizības uz visiem un mūžīgiem laikiem, un jūs redzēsiet, ka Pasaule ir pārveidojusies. Un jūs redzēsiet, ka Visums kļūva jūsu, un jūs redzēsiet, ka Radītājs ir apmierināts ar jums, un jūs redzēsiet, ka jūs esat radītājs un varat radīt it visur, vienmēr un uz mūžu, un jūs esat Radītāja palīgs, un jūs esat jebkura cita palīgs, un jūs kā pats Radītājs radiet radītāju, un šeit jūs nonākat pie visu vienotības punkta. Bet šis visu vienotības punkts - tā ir jūsu Dvēsele. Palūkojaties uz to, un jūs redzēsiet dzīvības gaismu. Šo dzīvības gaismu rada jūsu Dvēsele. Jūsu Dvēseles mirdzums ir tas, kas sauc jūs augšup, tātumā un plašumā, jūsu Dvēseles mirdzums - tā ir Pasaule. Jūs redzat Pasauli, jo to redz jūsu Dvēsele. Jūs redzat Dvēseli, jo jums ir Dvēseles acis. Palūkojaties uz sevi no visām pusēm, un jūs redzēsiet kopēju vienotību ar visu Pasauli, kas pastāv visur un vienmēr. Jūsu doma - tā ir Pasaules doma. Jūsu zināšanas - Pasaules zināšanas. Izdaliet dzīves zināšanas un izplatiet savas Dvēseles gaismu, un jūs redzēsiet mūžīgo dzīvi šādā stāvoklī, kādā jūs atrodaties tajā. Jūs redzēsiet, ka mūžīgā dzīve jau sen ir ar jums, tā ir vienmēr, tā bija vienmēr un vienmēr būs. Mūžīgā dzīve - tā ir jūs.

### **21. diena:**

1. Divdesmit pirmajā mēneša dienā jums jākoncentrējas uz ciparu virknēm, kas seko apgrieztā secībā. Konkrēts piemērs: 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10. Šajās virknēs esošiem skaitļiem jābūt no 1 līdz 31 (maksimālais dienu skaits mēnesī). Tādēļ jūsu rīcībā ir 31 skaitlis. Sastādot virknes no šiem skaitļiem, ļaujieties uz jūsu iekšējo nojautu.

2. Septiņu ciparu virkne: 8153517

Deviņu ciparu virkne: 589148542

3. Paskatieties, kā kalnu strauts tek lejā no kalniem. Paskatieties, kā kūst sniegs. Domās pievērsieties šim ainām, ja jūs redzējāt ar acīm. Un jūs redzēsiet, ka jūsu domas neatšķiras no jūsu acīm. Un jūs

redzēsiet, ka jūsu apziņa neatšķiras no jūsu ķermeņa. Un jūs redzēsiet, kā jūsu Dvēsele veido jūsu ķermeni. Neaizmirsiet šīs zināšanas, pārnesot tās no sekundes uz sekundi, nododot tās citiem un, radot no mirkļa Mūžību, jūs mūžīgi veidosiet sevi tā, it kā jūs bez jebkādam pūlēm dzīvojāt iepriekš, un šī mūžīgā veidošana - tā ir mūžīgā dzīve. Pēc tā paša principa veidojiet sev apkārt arī citus objektus, veidojiet Pasaules. Radiet prieku un sējiet labību, un radiet maizi, dodiet rīkus, dodiet mašīnas un izdariet tā, lai mašīnas būtu nekaitīgas, neiznīcinošas, un jūs redzēsiet, ka jūs šajā Pasaulē dzīvojat, un jūs redzēsiet, ka tas ir piešķirts jums, un ka mašīnā izpaužas Dievs un jūsu apziņa. Apturiet mašīnu, ja tā draud. Veidojiet ķermeni, ja tas slimo, veiciet augšāmcelšanu, ja kāds ir aizgājis, nepieļaujiet jebkāda cita aiziešanu. Jūs esat radītājs, jūs esat veidotājs, ņemiet, rīkojaties un dodaties uz priekšu harmonijā ar visu Pasauli, harmonijā ar visu radīto, harmonijā ar visu, kas jebkad tiks radīts bezgalībā un Pasaules izpausmē, harmonijā pašam ar sevi.

## **22. diena:**

1. Šajā mēneša dienā jums jākoncentrējas uz tādiem realitātes elementiem, ko raksturo bezgalīga atveidošana. Konkrēts piemērs - Mūžības jēdziens. Vai bezgalīgas gaisa telpas jēdziens.

Atgādināšu tomēr vēlreiz, ka pārdomājot par, piemēram, Mūžību, jums vienlaikus jāveido jums nepieciešamo notikumu.

2. Septiņu ciparu virkne: 8153485

Deviņu ciparu virkne: 198516789

3. Jūsu Dvēsele ir radīta struktūra, jūsu Dvēsele ir no jauna radāma struktūra. Paskatieties, kā veidojas jūsu Dvēsele, paskatieties, kā tā veidojas no jauna. No jauna radīšanas aktā ir jūsu Dvēsele, atveriet jūsu Pasauli un paskatieties, kur no jauna radās Radītājs, palūkojaties no jauna uz radīšanas mehānismu, un jūs redzēsiet mīlestību. Mīlestība ir tas, kas gaismu dod Pasaulei. Mīlestība ir tas, uz kā veidojas Pasaule. Mīlestība ir tas, kas pastāv vienmēr un bija sākotnēji. Palūkojaties, kas radīja mīlestību, un jūs redzēsiet pats sevi. Jums piederoša mīlestība esat jūs, piederošs mīlestībai. Radiet ar mīlestību, radiet ar labdarību, radiet ar vispārējas dzīves un vispārējas laimes lielo prieku, un jūs varēsiet redzēt to prieku, kuru redz visi jums apkārtesošie. Redziet jūsu apkārtesošo cilvēku prieku, un jūsu sirds būs laimes pilna. Esiet laimē, esiet harmonijā, un šī laime dos jums Mūžību. Palūkojaties ar savām mūžīgajām acīm, palūkojaties ar savu mūžīgo ķermeni, palūkojaties ar savu mūžīgo skatienu uz saviem radniekiem un dāviniet viņiem Mūžību. Palūkojaties ar savu Mūžību



uz visiem cilvēkiem un dāviniet viņiem Mūžību. Paskatieties ar savu Mūžību uz visu Pasauli, uz visu jūsu apkārtni un dāviniet viņiem Mūžību. Un Pasaule izplauks, un radīsies zieds, kas ziedēs mūžīgi. Un šis zieds būs jūsu Pasaule, kas ir visu Pasaule. Un jūs dzīvosiet, un jūsu laime būs bezgalīga.

### **23. diena:**

1. Divdesmit trešajā mēneša dienā jākoncentrējas uz visu realitātes elementu attīstību Dieva uzdevumu īstenošanas virzienā.

2. Septiņu ciparu virkne: 8154574

Deviņu ciparu virkne: 581974321

3. Paskatieties uz Pasauli, kas tajā jāizdara, paskatieties uz savām sadzīves lietām, ieraugiet savas jūtas un paskatieties uz tām. Palūkojaties, kā jūsu jūtas ir saistītas ar notikumiem, kādēļ jūs skatāties uz priekšu, kādēļ jūs sajūtat, kādēļ jūsu lietas notiek tā, nevis citādi. Kāpēc vārds "citādi" nevar būt Pasaulē, jo Pasaule ir vienota, tā ir daudzveidīga savā vienībā. Kādēļ vārds "vienīgais" nozīmē daudzveidību. Sajūtiel visu notikumu dabu savā konkrētajā lietā. Palūkojaties uz šo lietu no visām pusēm. Palūkojaties uz savu organismu un atjaunojiet to ar vienu domas mirkli. Palūkojaties uz savu apziņu un padariet to tādu, lai tā risinātu visus jūsu jautājumus. Palūkojaties uz savu Dvēseli, un ieraugiet, ka tur jau sen viss ir.

### **24. diena:**

1. Šajā mēneša dienā koncentrēšanās laikā no cilvēka formas jāiegūst jebkādu citu objektu. Piemēram, videokaseti, pildspalvu, augu. Jums jāredz, no kāda cilvēka formas elementa rodas, pieņemsim, videokasete. Tātad, kā jāizprot cilvēka tēls, lai iegūtu videokaseti.

2. Septiņu ciparu virkne: 5184325

Deviņu ciparu virkne: 189543210

3. Jūs ieraudzījāt to realitāti, kuru jūs ieraudzījāt. Jūs nonācāt pie tās realitātes, kas esat jūs. Palūkojaties uz visām dienām no pirmās līdz divdesmit ceturtajai, un jūs redzēsiet, ka jūsu mīlestība ir bezgalīga. Palūkojaties uz Pasauli, kā jūs skatāties ar mīlestību, palūkojaties uz sajūtu, kā jūs to radāt, palūkojaties uz sajūtu kā mūžīgu radīšanu, un jūs nonāksiet pie mīlestības kā Mūžības. Jūs nākat pie tās uz visiem laikiem, un jūs paliksiet ar to uz mūžīgiem laikiem. Radītājs - jūsu Dievs, radīja jūs mīlošu. Jūs esat Dieva radības, un jūs mīlat. Mīlestība - ir dzīve, bet dzīve - ir mīlestība. Rādiel mīlestību tur, kur jūs parādāties, rādiel mīlestību tajās vietās, kurās jūs iestājaties un iepriekš iestājaties. Mīlestība var nebūt izteikta vārdos, un mīlestība var neizpausties jūtās, bet jūsu darbības - tā ir mīlestība tur, kur jūs radāt.

## **25. diena:**

1. Divdesmit piektajā mēneša dienā jūs varat koncentrēties uz jebkādiem priekšmetiem pēc savas izvēles, bet ir nozīmīgi, lai jums būtu vairākas atšķirīgas koncentrēšanās, lai jums būtu kāds to kopums. No šā kopuma uz analīzes pamata jūs apvienojat dažādus koncentrēšanās objektus grupās pēc jebkādas pazīmes. Piemēram, magnetofonu un kaseti var iekļaut vienā grupā, jo tie papildina viens otru, pildot savu paredzēto mērķi. Magnetofonu un uztvērēju var iekļaut vienā grupā, uzskatot tos par precēm, kas izgatavotas ar elektronikas pielietojumu. Vienā grupā var apvienot viena tipa priekšmetus, piemēram, divas dažādas grāmatas. Taču, ja šīs grāmatas novērtēt no to satura, tematikas viedokļa, šīs grāmatas var nonākt dažādās grupās, ja grupas sastādīšanā noteicoša būs tematika. Kā redzat, jums šeit ir pilnīga radošā brīvība.

Piemēram, jūs varat palūkoties apkārt, sēžot pie sevis mājās, un izmantot šai koncentrācijai jums apkārtesošus priekšmetus.

2. Septiņu ciparu virkne: 1890000

Deviņu ciparu virkne: 012459999

3. Nonāciet pie domas par sevi sevī pašā. Noķeriet domu par sevi kā sevis atstarojumu. Ieraugiet sevi tā, kā jūs redzat visus. Ieraugiet sevi tā, kā jūs redzat katru. Ieraugiet sevi tā, kā jūs redzat koka zaru, auga lapiņu, rīta rasu vai sniegu uz palodzes. Jūs redzēsiet to, kas jūsu priekšā ir mūžīgs. Jūs redzēsiet to, ka jūs esat mūžīgs.

## **26. diena:**

1. Šajā mēneša dienā jūs mācāties vienlaikus redzēt veselu un tā daļu, kopējo un atsevišķo.

Pieņemsim, jūsu priekšā ir govju ganāmpulks. Jūs redzat visu ganāmpulku un vienlaikus varat koncentrēties uz kādu vienu govī un saprast, no kā viņa dzīvo, par ko domā, kā viņa attīstīsies. Vai var palūkoties uz skudru pūzni un vienlaikus uz atsevišķu skudru.

Ar šīs koncentrēšanās palīdzību jums jāizprot, kā praktiski ar vienu skatienu mācēt redzēt veselu un tā daļu, kopīgo un atsevišķo. Šī koncentrēšanās palīdzēs jums iegūt šīs spējas. Jūs varēsiet momentāni redzēt uzreiz gan kopīgo, gan atsevišķo.

2. Septiņu ciparu virkne: 1584321

Deviņu ciparu virkne: 485617891

3. Iegaumējiet, ka jūs attīstāties mūžīgi. Ieraugiet to, ka jūsu attīstība ir pastāvīga. Ķerieties pie tā, kas ir mūžīgs. Jo katra kustība ir mūžīga, un katra lieta ir Mūžības iemiesojums, un katra personība - tā ir Mūžība, un katra Dvēsele ir daudzas Mūžības. Dodieties pie

daudzveidīgām Mūžībām no vienīgās Mūžības, un jūs redzēsiet, ka Mūžība ir visiem viena. Nonāciet pie tā caur savas Dvēseles izprašanu, un jūs redzēsiet, ka jūs esat radītājs tam, kas jums ir vajadzīgs. Izmantojiet to katras lietas radīšanai, un jūs redzēsiet, ka katru lietu radāt jūs. Izmantojiet to sava organisma radīšanai, un jūs sapratīsiet, ka jūsu organisms vienmēr var būt radīts no jauna. Izmantojiet to citu veselībai un, izdziedējot citu, jūs iegūsiet pieredzi arī sev. Citu izdziedēšana - vienmēr ir pieredze arī sev. Visa atjaunošana - vienmēr ir pieredze jums. Dariet vairāk laba, dāviniet vairāk prieka un laimes, un jūs saņemsiet Mūžību savās rokās jūsu apziņas konkrēta tehnoloģiska rīka veidā. Izplatiet apziņu uz striktajiem Mūžības noteikumiem. Tur, kur Mūžība paplašinās, apdzeniet to, apdzeniet Mūžību bezgalībā un redziet sevi kā Radītāja iemiesojumu. Jūs radāt tur, kur Mūžība vēl tikai paplašinās, jūs esat Mūžības radītājs, jūs kontrolējat Mūžību, un Mūžība vienmēr jums pakļaujas.

### **27. diena:**

1. Divdesmit septītajā mēneša dienā jums jāveic to pašu koncentrēšanos, kā devītajā mēneša dienā, bet jāpievieno tai katra koncentrēšanās elementa bezgalīgu attīstību.

2. Septiņu ciparu virkne: 1854342

Deviņu ciparu virkne: 185431201

3. Nāciet palīgā tiem, kam nepieciešama palīdzība. Nāciet palīgā tiem, kam palīdzība nav nepieciešama. Nāciet palīgā sev, ja jums nepieciešama palīdzība. Nāciet palīgā sev, ja jums palīdzība nav nepieciešama. Palūkojaties uz vārdu "palīdzība" plašākā tā izpausmē un palūkojaties uz labsirdību kā palīdzības iemiesojumu. Jūs esat labs un jūs palīdzat. Jūs esat radītājs un jums ir palīdzība. Katrs jūsu radīšanas akts sniedz jums palīdzību. Viss jūsu radītais ir palīdzība jums. Jums ir bezgalīgs palīgu skaits, tāpat kā jūs palīdzat bezgalīgam citu cilvēku skaitam. Jūs esat vispārējās attiecībās ar visiem, jūs vienmēr palīdzat visiem, un visi palīdz jums. Vispārējās attiecībās un savstarpējā palīdzībā vediet sabiedrību līdz labklājībai, dodiet visiem laimi, un jūs redzēsiet sevi vispārējā pasaules harmonijā ar visiem, kur Dievs-Radītājs ir viss, kas radīts ap jums, tas ir viss, ko radāt jūs, un Dieva iemiesojums visā jums apkārt radītajā. Un Dieva, kā jūsu Radītāja iemiesojums, izpaudīsies jūsu Dvēselē kā patiesa Pasaules izpratne pašattīstībā jau pēc bezgalīgās dzīves iemantošanas. Dzīves bezgalība - tā ir Radītāja bezgalība. Lai būtu bezgalīgi dzīvojošam, jābūt bezgalīgi radošam, jābūt bezgalīgi tikt radītam. Lai būtu bezgalīgi radošam, nevajag neko darīt, jo mēs esam radīti uz mūžīgiem laikiem,

lai būtu bezgalīgi tikt radītiem. Jūs varat izdarīt tā, lai katra jūsu doma, katra jūsu kustība, katra jūsu darbība radītu Mūžību.

## **28. diena:**

1. Šajā mēneša dienā jums jāizpilda to pašu koncentrēšanos, kas noteikta astotajā mēneša dienā, bet ar vienu būtisku atšķirību. Lieta ir sekojoša:

Jūs, laikam, pamanījāt, ka iepriekšējā, 27. dienā, koncentrēšanās veida noteikšanā cipari 2 un 7 saskaitījās:  $2+7=9$ . Šajā gadījumā situācija ir atšķirīga, jo skaitlis 28 sastāv no diviem cipariem: 2 un 8. Šajā gadījumā skaitli 28 jāuztver sekojoši: divi jāreizina ar astoņi. Nevis jāsaskaita 2 un 8, bet gan tieši jāsareizina. Tātad, astotnieks dubultojas. Tieši tādēļ šajā dienā arī atkārtojas astotās dienas programma. Tomēr šai atkārtošanai nav jābūt burtiskai, tai nav jābūt precīzai iepriekšējā darba kopijai. Jums kaut kas jāmaina. Un, pirmām kārtām, jāmaina kaut kas sevī. Piemēram, jāmaina kaut kas šīs koncentrēšanās redzējumā. Izpildot to pēc vecās shēmas, jums tomēr jāredz tajā kaut kas jauns, jālūkojas uz to no citas puses.

Jūsu uzmanībai, tāpat kā jūsu šo koncentrēšanos uztverei, pastāvīgi jāpaplašinās un jāpadziļinās. Šis ir radošs process, un tas veicina jūsu attīstību.

2. Septiņu ciparu virkne: 1854512

Deviņu ciparu virkne: 195814210

3. Palūkojaties uz sevi tā, kā jūs uzreiz skatāties uz visu Pasauli. Palūkojaties uz Radītāju tā, kā Radītājs lūkojas uz jums, kamdēļ jūs saņemsiet izpratni par to, ko Radītājs vēlas no jums. Palūkojaties uz Viņa skatienu, un jūs redzēsiet Viņa skatienu. Jūs redzēsiet, ka Radītāja skatiens ir vērsts arī uz tālām Pasaules parādībām, un jūsu uzdevums ir vadīt šīs Pasaules parādības. Jums jāpadara jebkādas Pasaules parādības par harmoniskām. Tas ir jūsu īstenais uzdevums. Jums jārada un jāveido Pasaules, kas vienmēr būs harmoniskas. Tas ir jūsu īstenais uzdevums no jūsu radīšanas. Jo Viņš, Radītājs, jau radīja, jo Viņš, Radītājs, jau izdarīja, un jūsu uzdevums ir iet pa šo ceļu, jo jūs esat radīts pēc izskata un līdzības, tā, kā ir radīts Radītājs. Radītājs pats radās no jauna, bet Viņš radīja arī jūs. Radiet sevi no jauna un radiet citus. Radiet visus citus un dodiet viņiem vispārēju labklājību, un jums būs Pasaule, kura radīta jums un visiem, un Radītājam. Radiet Radītājam, jo Viņš radīja jūs. Radiet Radītājam, jo viņš radīja visu. Un tādēļ visu, ko jūs radāt, jūs vienmēr radāt Radītājam.

## **29. diena:**

1. Divdesmit devītajā mēneša dienā jūs izpildāt apkopojošu koncentrēšanos. Šajā dienā jums jāizskata visas šā mēneša koncentrēšanās no pirmā līdz divdesmit astotajam datumam. Taču jāuztver tās tikai impulsā. Tas ir svarīgi. Mēneša laikā noieto ceļu jūs aptverat ar vienu-vienīgo uztveres mirkli.

Turklāt jums jāveic noteikta jūsu darba analīze. Šajā dienā jūs it kā radāt platformu darbam nākamajā mēnesī.

Jūs varat iztēloties visu, ko jūs darījāt, kāda veida sfērā un novietot to uz bezgalīgas taisnes, kuras sākotnējais posms ietver arī nākamo mēnesi. Tādējādi jūs radīsiet platformu ne tikai nākamajam mēnesim, bet arī jūsu turpmākai bezgalīgai attīstībai.

2. Septiņu ciparu virkne: 1852142

Deviņu ciparu virkne: 512942180

3. Palūkojaties uz Pasauli savām acīm. Palūkojaties uz Pasauli ar visām savām jūtām. Palūkojaties uz Pasauli ar visām savām šūniņām. Palūkojaties uz Pasauli ar visu savu organismu un visu, ar ko jūs varat redzēt, un ar visu, kas jūs esat. Palūkojaties uz Pasauli un pašu sevi, un sevi. Palūkojaties uz Pasauli ar izpratni, ka Pasaule ap jums, un tā iekļauj jūs. Palūkojaties uz realitāti, kas dod dzīvi. Palūkojaties uz realitāti, kas dod Mūžību. Un jūs redzēsiet, ka, lai kur jūs skatītos, ir tikai viena realitāte, kas dāvā dzīvi un dāvā Mūžību. Un šīs realitātes radītājs ir Dievs. Un Dievs, šo realitāti radījušais, radīja mūžīgo dzīvi, un Viņš redz jūs tā, kā jūs redzat sevi, un Viņš redz jūs tā, kā jūs sevi neredzat, un Viņš ir jūsu Radītājs. Un viņš ir Dievs.

## **30. diena:**

1. Šajā dienā jūs veicat pirmo koncentrēšanos uz izveidotās platformas. Šī koncentrēšanās nosaka jūsu darba pamatus nākamajā mēnesī.

Jākoncentrējas uz Pasaules harmoniju. Jums jāredz to, jāatrod to, jāpriecājas par to, jāapbrīno to. Turklāt jūs brīnāties par to, ka Radītājs spēja tik pilnīgi visu radīt, tas ir, jūs apbrīnojat Pasaules harmoniju kā Radītāja pilnības sekas.

2. Septiņu ciparu virkne: 1852143

Deviņu ciparu virkne: 185219351

3. Princips, pēc kura jūs veidojat visas iepriekšējās dienas, šajā dienā var būt galvenais, jo februāri, kurā tagad pēc pašreizējās gadu skaitīšanas, ir 29 vai 28 dienas, šis princips trīsdesmitajai dienai pariet uz pirmo vai otro dienu. Un tieši šī apvienošanās uzrāda mūžīgo dzīves ciklu. Atrodiet Mūžību visās iepriekšējās jūsu harmonizēšanās.

Atrodiet šo Mūžību šajā vienkāršajā piemērā, jo vienā mēnesī ir 30 dienas, citā mēnesī - februārī - ir 29 vai 28 dienas, un tikai pēc viena šā februāra mēneša mums ir skaitļa 30 kopīgas vienotības ar ciparu 1 vai 2. Un ciparu vienotība, kuri atšķirīgi pēc dabas un izcelsmes, liecina arī par vienotību un visu kopīgo dabu. Atrodiet kopīgo dabu it visā, katrā informācijas elementā, un atrodiet kopīgo dabu tur, kur tā nav uzreiz pamanāma, un atrodiet to tur, kur tā ir atklāta, un tur, kur tā ir uzreiz pamanāma. Un jūs redzēsiet un apzināties, un sajūtīsiet, un jūs smelsieties iedvesmu.

### **31. diena:**

1. Trīsdesmit pirmajā mēneša dienā jūs koncentrējaties uz katra atsevišķa apjoma norobežotiem apgabaliem.

Lai, piemēram, kādā zemesgabalā aug koks. Jūs apzināties, ka zem koka ir augsne, virs tā un apkārt tam ir gaiss. Visi šie atsevišķie apgabali apvienojas jūsu apziņā ar to, ka jūs redzat tajos un visos mūžīgo dzīves atveidošanu. Dzīve ir mūžīga. Jums tas jāapzinās. Atcerieties to, novērojot apkārtējo Pasauli, sajūtot to, saplūstot ar to. Un šis Patiesības apzināšana nāks pie jums: JĀ, DZĪVE IR MŪŽĪGA!

2. Septiņu ciparu virkne: 1532106

Deviņu ciparu virkne: 185214321

3. Šajā dienā koncentrējaties uz sevi pašu. Jūs esat absolūti un pilnībā vesels, un visi ap jums arī ir veseli. Un Pasaule ir mūžīga. Un visi notikumi ir radoši. Un jūs redzat vienmēr visu tikai labvēlīgā gaismā. Un viss apkārt vienmēr ir labvēlīgs.

Minētajiem vingrinājumiem es gribu dot vēl vienu piebildi. Vēlreiz atkārtošu, ka jums pašam jānosaka koncentrēšanos skaitu un to ilgumu. Turklāt jums patstāvīgi jāizlemj, kāds rezultāts dotajā brīdī jums ir vissvarīgākais, uz ko jātiecas pirmām kārtām. Ja jūs vēlaties iegūt konkrētu rezultātu līdz kādam termiņam, ielieciet šo laiku mērķa uzstādīšanā un panāciet to caur koncentrēšanos.

Atcerieties, ka tie ir radoši vingrinājumi, tie attīsta jūs. Ar šo koncentrēšanos palīdzību jūs garīgi augsiet, bet tas, savukārt, palīdzēs jums veikt šīs koncentrēšanās jau augstākā līmenī, kas nodrošinās jums vēl lielāku attīstību un tā tālāk. Šis process ir bezgalīgs. Diezgan ātri jūs atklāsiet, ka jūsu dzīve sāk mainīties uz labo pusi, taču precīzāk sakot, jūs pats sākat veidot dzīvi tādu, ka jūs pakāpeniski sākat pārņemt savas dzīves vadību savās rokās.

Šie vingrinājumi veicina apziņas attīstību, jūsu dzīves notikumu attīstību labvēlīgā virzienā, pilnvērtīgas veselības iegūšanu un harmonijas nodibināšanu ar Visuma pulsu.

**GRIGORII GRABOVOI PR KONSALTING  
TECHNOLOGIES OF ETERNAL DEVELOPMENT**

**<http://pr.grigori-grabovoi.world>**